

La randonnée du Preikestolen en été, en toute sécurité

Le Preikestolen (la Chaire du prêtre) se situe à 604 mètres au-dessus du Lysefjord. C'est l'une des randonnées les plus populaires de Norvège. Chaque année, le nombre de ses visiteurs augmente. En 2017, plus de 300 000 randonneurs adeptes de beaux paysages ont grimpé la montée jusqu'au célèbre rocher.



Durée de la randonnée : 4 heures

Il faut quatre heures pour monter au Preikestolen et en redescendre, avec au total un parcours de huit kilomètres. Le dénivelé est de 500 mètres, avec des passages raides. Le niveau de difficulté est moyen et il vaut mieux avoir une certaine pratique de la randonnée en terrain difficile avant de se lancer. Le Preikestolen est ouvert toute l'année. La saison estivale s'étend d'avril à octobre/novembre. En hiver et par mauvais temps, il est important de suivre les conseils du personnel du Preikestolen qui se trouve au parking.

Du matériel de randonnée adapté

Prévoyez un sac à dos de 30 litres pouvant contenir tout le matériel nécessaire. Des vêtements de rechange, une trousse de secours, un téléphone portable chargé et une lampe frontale font partie des affaires que nous recommandons d'emporter. Allez jusqu'au bas de la page pour voir la liste complète du matériel à emporter.

Des vêtements chauds adaptés

Nous vous recommandons de chauffer de bonnes chaussures de randonnée. L'itinéraire comporte des passages en terrain difficile et vous aurez besoin d'avoir les chevilles et les pieds bien maintenus. Il arrive que le vent souffle fort, c'est pourquoi des vêtements coupe-vent imperméables sont recommandés. En plus des vêtements de rechange, emportez un bonnet, des moufles et une écharpe.

Comment vous y rendre

Le départ de la randonnée se situe au niveau du Preikestolen fjellstue (refuge), accessible en voiture et en bateau. Il existe également un service de car depuis Stavanger. Si vous arrivez de Stavanger en voiture, vous pouvez prendre le ferry de Stavanger à Tau, puis conduire jusqu'au refuge de Preikestolen via Jørpeland par la Rv 13. Voir l'itinéraire pour plus de détails. Si vous arrivez de Sandnes, vous pouvez prendre le ferry Lauvvik - Oanes puis conduire jusqu'au refuge du Preikestolen. Voir les différentes solutions pour se rendre au Preikestolen.