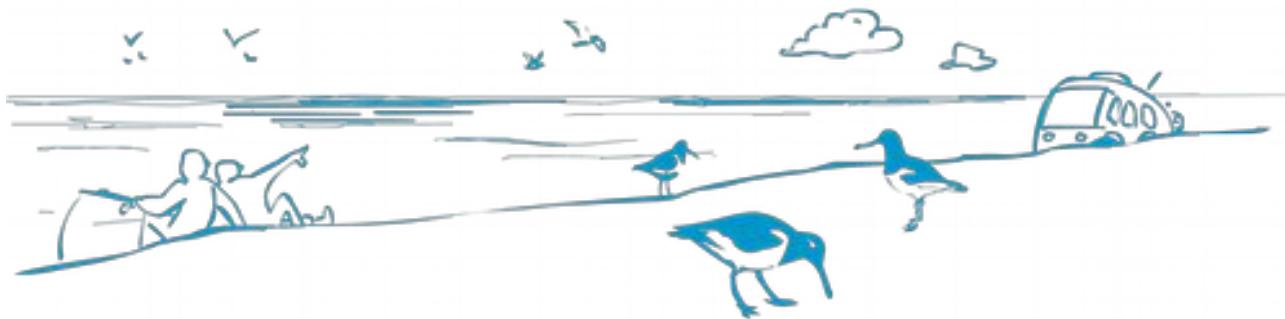


# Fiches pratiques pour voyager en camping-car à travers la

## SCANDINAVIE



Version 2014.01 du 1 janvier 2014

Par Nomade 59

dessin: Vince Carter

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Nous avons créé ces fiches pratiques pour aider les voyageurs qui se rendent dans les pays scandinaves.

Elles sont le reflet du voyage que nous avons fait en 2010 dont le récit figure sur le blog <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/>

Elles sont mises à jour chaque année pour tenir compte des changements de tarifs.

Elles n'ont pas la prétention d'être exhaustives et si vous avez des renseignements complémentaires (vérifiés) à nous communiquer, nous nous ferons un plaisir de les ajouter sur ces fiches.

**AVERTISSEMENT:** Les coordonnées GPS indiquées dans ces fiches sont pour un GPS Garmin (le nôtre) et présentent les coordonnées en commençant par la longitude puis la latitude. Vérifiez bien que c'est la même chose pour votre GPS!

Plutôt que mettre une longue liste de liens, nous avons préféré les intercaler au fur et à mesure des fiches. Si vous en découvrez qui sont morts ou erronés, merci de nous le signaler.

Voici quand même les sites incontournables pour préparer votre voyage :

Pour le Danemark : Visit Denmark: <http://www.visitdenmark.fr/fr/danemark/page-daccueil>

Pour la Finlande : Visit Finland <http://www.visitfinland.com/fr/>

Pour la Suède : Visit Sweden <http://www.visitsweden.com/suede/>

Pour la Norvège : Visit Norway <http://www.visitnorway.com/fr>

# Table des matières

	pages
En cliquant sur un titre vous y accédez directement	
1 - <a href="#">Les péages (tarif 2014)</a> .....	3
2 - <a href="#">Les achats détaxés</a> .....	11
3 - <a href="#">Les moustiques</a> .....	13
4 - <a href="#">Partir avec un chien ou un chat</a> .....	15
5 - <a href="#">Les ferries</a> .....	19
6 - <a href="#">La pêche (pour les nuls)</a> .....	23
7 - <a href="#">La route</a> .....	25
8 - <a href="#">Internet et téléphone</a> .....	29
9 - <a href="#">Gaz et électricité</a> .....	33
10 - <a href="#">Sécurité</a> .....	41
11 - <a href="#">Douanes</a> .....	43
12 - <a href="#">Le coût de la vie</a> .....	45
13 - <a href="#">Budget, argent, change</a> .....	51
14 - <a href="#">Le soleil de minuit</a> .....	55
15 - <a href="#">Le Cap Nord</a> .....	57
16 - <a href="#">Campings</a> .....	59
17 - <a href="#">Etapes, arrêts, services</a> .....	63
<a href="#">Allemagne et Pays-Bas</a> .....	63
<a href="#">Danemark</a> .....	64
<a href="#">Suède</a> .....	65
<a href="#">Finlande</a> .....	66
<a href="#">Norvège</a> .....	67
18 - <a href="#">Santé</a> .....	71

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°1:

### 1 - Les péages (tarif 2014)

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### 1- Le Danemark.

Pas de péage routier au Danemark sauf:

##### Pont qui relie l'ile de Fyn (Fionie) à l'ile de Sjælland (Seeland), le Storebælt:

Tarif au <b>01/01/2014</b>	Moto sans remorque	Moto avec remorque Voiture, camping-car jusqu'à 3T500 (avec ou sans remorque)	Camping-car plus de 3T500 (avec ou sans remorque)		
Longueur totale, remorque comprise	Jusqu'à 3m	Jusqu'à 6m remorque comprise	Plus de 6m remorque comprise	Jusqu'à 10m remorque comprise	Plus de 10m remorque comprise
Prix en euros	18,00 €	33,00 €	50,00 €	98,00 €	156,00 €
Prix en DKK	125	235	360	705	1120

Voir le site: <http://www.storebaelt.dk/english>

##### Pont-tunnel de l'Øresund, à la frontière Dano-suédoise:

Tarif au <b>01/01/2014</b>	Moto	Voiture et camping-car jusqu'à 6m		Voiture et camping-car de plus de 6m
		Sans remorque	Avec remorque	Avec ou sans remorque
Prix en euros	24,00 €	46,00 €	92,00 €	92,00 €
Prix en DKK	175	335	670	670
Prix en SEK	200	390	780	780

Voir le site: <http://uk.oresundsbron.com/page/1386>

A noter: les monnaies indiquées sont acceptées indifféremment aux barrières de péage.

Paiements en espèces ou par carte bancaire.

#### 2- La Suède.

Pas de péage sur les autoroutes en Suède sauf le pont-tunnel de l'Øresund, à la frontière Dano-suédoise (voir ci-dessus).

Il existe également un péage urbain à Stockholm, mais les voitures immatriculées à l'étranger sont dispensées de péage.

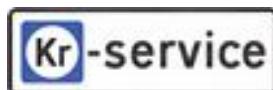
#### 3- La Finlande

Pas de péage routier en Finlande.

#### 4- La Norvège.

Certains tronçons de route, certains tunnels, certains ponts, certaines villes donnent lieu à la perception d'un péage.

Le hic c'est que généralement il n'y a pas de barrières de péages ni d'employés.



Alors, comment ça se passe?

Quand vous passez à certains endroits, votre plaque d'immatriculation est filmée et vous avez 3 jours pour vous acquitter du droit de passage auprès d'une station-service ou autre commerce, indiqué au début de la section à péage et noté "Kr-service". Si vous ne réglez pas, vous avez droit à une majoration.

Ce système est fastidieux car il oblige à repérer les sections à péage, puis les endroits où il faut payer et à faire le détour pour vous y rendre.



Pour faciliter la vie des automobilistes l'état norvégien a prévu 3 possibilités :

- le système "Autopass" si vous séjournez plus de 8 semaines en Norvège
- le système "Visitors' Payment" pour les séjours plus courts
- la possibilité de payer à postériori lors de votre retour chez vous.

#### 1°) Régler le péage avec le badge AutoPASS.

AutoPASS est un système de paiement électronique, dans lequel vous utilisez un badge AutoPASS comme moyen de paiement.

Les véhicules étrangers peuvent également utiliser AutoPASS, et cette méthode est pratique si vous prévoyez de rester en Norvège pendant plus de huit semaines. Pour obtenir un badge AutoPASS vous devez:

- Signer un accord avec l'un des opérateurs routiers de péage en Norvège, et vous pouvez alors bénéficier de remises à certaines gares de péage .
- Payer un dépôt de 200 NOK pour le badge AutoPASS à installer au milieu du pare-brise, en haut, à l'intérieur.

Chaque fois que vous passez à un poste de péage, la taxe est déduite de votre compte. Lorsque vous quittez la Norvège vous pouvez retourner le badge AutoPASS par courrier standard à l'opérateur routier, en même temps que vous résiliez votre contrat. Vous serez alors remboursé de votre dépôt et de ce qui reste sur votre compte .

Il suffit de s'inscrire auprès d'un seul opérateur pour l'ensemble du réseau routier, mais il y a pratiquement autant d'opérateurs routiers de péage que de routes à péage et nous donnons leurs sites internet dans la liste ci-après.

Vous pouvez les trouver également sur le site d'AutoPASS: <http://www.autopass.no/>

#### 2°) Régler le péage en ligne avec "Visitors' Payment", sans badge.

Si vous prévoyez de rester en Norvège pendant moins de huit semaines, il est recommandé de régler le péage à l'aide de "Visitors' Payment", un service en ligne, sans badge à apposer sur votre véhicule.

Avant de partir vous vous connectez sur internet au site d'AutoPASS: <http://www.autopass.no/>

Vous choisissez "Visitors' payment" puis "Register and login".

Il vous est demandé vos coordonnées, le n° d'immatriculation du CC, le poids (+ ou - 3,5T) et la période de votre séjour en Norvège. Un compte vous est alors ouvert et 1 NOK (0,13 €) est débité immédiatement sur votre compte.

Un prélèvement de 300 NOK (env. 40 €) ou de 1.000 NOK (env. 130 €) pour les véhicules > 3T500 est effectué sur votre carte de crédit la première fois que vous passez à un péage "AutoPASS".

Chaque péage passé est débité de ce compte au fur et à mesure. Quand votre solde est épuisé, c'est à nouveau 300 NOK (ou 1000 NOK) qui sont débités et qui servent aux péages suivants.

Environ 3 mois après votre retour, le solde de votre compte est re-crédité sur votre carte bancaire.

Si, comme nous, vous ne le faites pas avant de partir, vous pouvez encore le faire en Norvège, 3 jours maxi après avoir passé votre premier péage.

On ne peut néanmoins que vous conseiller d'utiliser alors une connexion sécurisée dans une bibliothèque par exemple, et non une connexion wifi libre.

#### 3°) Payer à postériori lors de votre retour chez vous

Si vous ne souscrivez ni à AutoPASS ni à Visitors' payment, vous pouvez néanmoins traverser les voies de péage AutoPASS sans vous arrêter uniquement dans les gares de péage entièrement automatiques.

La facture sera envoyée au propriétaire du véhicule par le service Euro Parking Collection (EPC) à Londres,

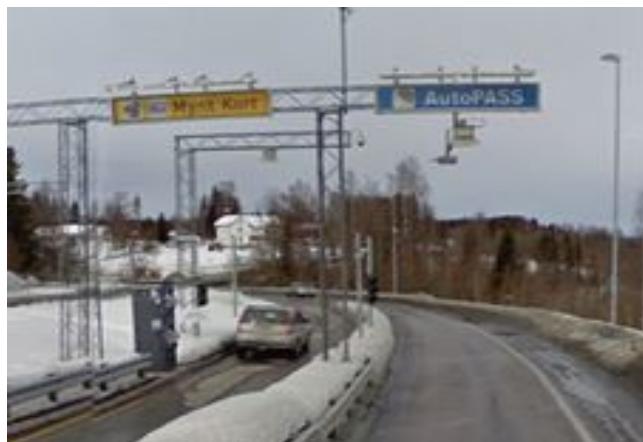
Royaume-Uni dans les 6 mois. Vous pourrez choisir de payer la facture en ligne par carte bancaire ou, dans certains pays, à une banque locale.

Exception: dans les gares de péage mixtes, (manuelles et automatiques), vous devez vous arrêter et payer manuellement. Si vous ne payez pas à la gare de péage, la facture vous sera envoyée et vous devrez payer des frais de 300 NOK.



Après avoir souscrit au système "AutoPASS" ou "Visitors' payment", quand vous arrivez à un péage il y a 3 possibilités:

≡ C'est un péage tout automatique. Ni cabine, ni caisse automatique, juste un portique supportant des caméras. Vous êtes filmé, le feu se met avec une barre ou une croix orange qui indique que la photo a été prise: vous passez sans vous arrêter. Votre compte sera débité dans les 15 jours.



≡ C'est un péage mixte: une voie manuelle avec un guichetier ou une caisse automatique, et une voie "AutoPASS" avec caméra: si vous avez souscrit un contrat vous passez par la voie avec caméra et vous ne vous arrêtez pas, comme précédemment. Votre compte sera débité dans les 15 jours. Si vous n'avez rien souscrit vous vous arrêtez et vous payez au guichetier quand il y en a un, ou à la caisse automatique, par carte bancaire ou en jetant la monnaie dans une corbeille.



≡ C'est un péage manuel: que vous ayez souscrit un contrat ou non, vous empruntez la voie "Manuell", vous vous arrêtez et vous payez au guichetier quand il y en a un ou à la caisse automatique.



A chaque station de péage il y a un panneau indiquant le montant à payer suivant la catégorie de véhicule (+ ou - 3T500), et vous pouvez le noter au fur et à mesure.

Ensuite le décompte de vos passages peut être consulté sur le site d'AutoPASS: <http://www.autopass.no/> mais avec un décalage d'une dizaine de jours.

Il faut faire attention à ne pas passer plusieurs fois, surtout en ville, sous les caméras de péage car c'est à chaque fois comptabilisé!

Pour plus de renseignements reportez-vous au site internet indiqué (cliquez sur "Visitors' payment"). Il est en anglais (et en norvégien bien sûr) et il y avait une notice d'emploi en français. Cette traduction ayant disparu du site, vous en trouverez une aménagée par nos soins, après la liste des routes à péage.

Les routes à péage en **2014** et les tarifs:

Routes à péage au 08 novembre 2013							
Route	Trajet	< 3,5 t		> 3,5 t		NOK	Observations
		Moto	Voiture c-car	Tous véhicules	Tous véhicules		
	Péage, Oslo		30	90			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.fjellinjen.no">www.fjellinjen.no</a>
	Péage, Bærum, Akershus		15	45			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.fjellinjen.no">www.fjellinjen.no</a>
	Péage, Tønsberg, Vestfold		15	30			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.tonsberghovedvegfinans.no/">www.tonsberghovedvegfinans.no/</a>
	Péage, Kristiansand, Vest-Agder		21	42			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.nyekrsbom.no">www.nyekrsbom.no</a>
	Péage Nord-Jæren, Rogaland		20	50			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.bompenger.no">www.bompenger.no</a>
	Gare de péage de Haugalandet, Rogaland		12	24			Aut. <a href="http://www.haugalandspakken.no">www.haugalandspakken.no</a>
	Gares de péage dans Bergen, Hordaland		25	50			Aut. Péage pour accéder au centre <a href="http://www.bomringenbergen.no">www.bomringenbergen.no</a>
	Péage, Namsos, Nord-Trøndelag		18	36			Aut. Péage pour accéder au centre de 6h à 18h, les jours ouvrables. <a href="http://www.namdalprojekt.no">www.namdalprojekt.no</a>
	Miljøpakke Trondheim ≈ De 7h à 9h et de 15h à 17h ≈ autres heures ≈ Pont Kroppan		20 10 5	40 20 10			Aut. <a href="http://www.trondelagbomveiselskap.no/">www.trondelagbomveiselskap.no/</a>
	Ferjesambandet Flakk-Rørvik		82	164	246		Aut. - <a href="http://www.flakkrorvik.no">www.flakkrorvik.no</a>
E6	Trondheim-Stjørdal, Sør-Trøndelag : ≈ Ranheim station ≈ Leistad station ≈ Hommelvik station		33 17 17	66 34 34			Aut. Il y a 2 barrières de péages entre Trondheim et Stjørdal. Le péage est dû à chaque station. <a href="http://www.trondelagbomveiselskap.no/">www.trondelagbomveiselskap.no/</a>
E6	Svinesundforbindelsen, Østfold		20	100			Man./Aut. <a href="http://www.svinesundsforbindelsen.no">www.svinesundsforbindelsen.no</a>
E6	Moss, Raukerød, Østfoldpakka, Østfold		23	46			Aut. <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>
E6	Gardermoen-Moelv, Akershus ≈ Gardemoen – Dal ≈ Skaberud – kolomoen ≈ Dal-Boksrud ≈ Boksrud-Minnesund		14 17 15 11	28 34 30 22			Aut. <a href="http://www.e6bompenger.no">www.e6bompenger.no</a>
E16	Bolstad (Voss), Hordaland		43	86			Aut. <a href="http://www.vossapakken.no">www.vossapakken.no</a>
E16	Kløfta-Nybakk, Akershus (ancienne Rv2)		22	44			Aut. <a href="http://www.rv2.no">www.rv2.no</a>
E18	Dalen, Østfoldpakka, Østfold		25	50			Aut. Péage seulement dans une direction <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>
E18	Brennmoen, Østfoldpakka, Østfold		20	40			Aut. <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>
E18	Langåker-Bommestad, Vestfold Sør		12	24			Aut. - <a href="http://www.e18vestfold.no">www.e18vestfold.no</a>
E18	Sky-Langangen, Vestfold Sør		18	36			Aut. - <a href="http://www.e18vestfold.no">www.e18vestfold.no</a>
E18	Inntjore, Aust-Agder		15	30			Aut. - <a href="http://www.agderbomdrift.no">www.agderbomdrift.no</a>
E18	Kviksdalen, Aust-Agder		15	30			Aut. - <a href="http://www.agderbomdrift.no">www.agderbomdrift.no</a>
E18	Østerholtheia, Aust-Agder (Nord)		30	60			Aut. - <a href="http://www.agderbomdrift.no">www.agderbomdrift.no</a>
E39	Handeland, Listerpakken, Vest-Agder		25	50			Aut. <a href="http://www.listerbompengeselskap.no/">www.listerbompengeselskap.no/</a>
E39	Astad-Knutset		20	60			Aut. <a href="http://www.astadknutset.no/">www.astadknutset.no/</a>

Routes à péage au 08 novembre 2013							
		< 3,5 t		> 3,5 t			
Route	Trajet	NOK	NOK	NOK	NOK	NOK	Observations
		Moto	Voiture c-car	Tous véhicules	Tous véhicules	Passager (ad./enf.)	
E39	Orkdalsvegen, Sør-Trøndelag ü Thamshamn ü Øysand		20 20	40 40			Aut. <a href="http://www.trondelagbomveiselskap.no/">www.trondelagbomveiselskap.no/</a>
E134	Rullestadjuvet (Åkrafjorden), Hordaland		40	80			Aut. <a href="http://www.e134akrafjorden.no">www.e134akrafjorden.no</a>
Rv. 4	Reinsvoll - Hunndalen, Grøndalen, Oppland		15	30			Man./Aut. <a href="http://www.rv4.no">www.rv4.no</a>
Rv. 9	Hækni, Setesdal, Aust-Agder		36	72			Aut. - <a href="http://www.agderbomdrift.no">www.agderbomdrift.no</a>
RV. 13	Hardangerbrua		150	600			Aut. - <a href="http://www.hardangerbrua.no">www.hardangerbrua.no</a>
Rv. 13	Svelgane (Vossapakko), Hordaland		43	86			Aut. - <a href="http://www.vossapakken.no">www.vossapakken.no</a>
Rv. 19	Skoppum, Horten, Vestfold		33	66			Aut. - <a href="http://www.rv19horten.no">www.rv19horten.no</a>
Rv. 23	Oslofjordtunnelen, Akershus/Buskerud		60	130			Man./Aut. <a href="http://www.oslofjordtunnelen.no">www.oslofjordtunnelen.no</a>
Rv. 45	Gjesdal, Rogaland		48	85			Aut. - <a href="http://www.vegamot.no">www.vegamot.no</a>
Rv. 55	Fatlatunnelen, Sogn og Fjordane		30	60			Aut. - <a href="http://www.fatlatunnelen.no">www.fatlatunnelen.no</a>
Rv. 80	Strømsnes, Nordland		26	52			Aut. - <a href="http://www.veipakkesalten.no">www.veipakkesalten.no</a>
Rv. 80	Vikan, Nordland		21	42			Aut. - <a href="http://www.veipakkesalten.no">www.veipakkesalten.no</a>
Rv. 313	Ødegården, Vestfoldpakka, Vestfold		22	44			Aut. - <a href="http://www.e18vestfold.no">www.e18vestfold.no</a>
Rv. 465	Gjervollstad		25	50			Aut. - <a href="http://www.listerbompengeselskap.no/">listerbompengeselskap.no/</a>
Rv. 519	Finnøytunnelen, Rogaland		150	590			Aut. - <a href="http://www.finnfast.com/">www.finnfast.com/</a>
Fv. 7	Kvammapakken ↳ Kjepso ved Alvik, ↳ Steinsdalen (Kvam), Hordaland		43	86			Aut. <a href="http://www.kvammapakken.no">www.kvammapakken.no</a>
Fv.11, 12, 14, 18, 19, 23,541, 542	Bømlopakken		65	130			Aut. - <a href="http://www.bomlopakken.no">www.bomlopakken.no</a>
Fv. 17	Godøystraumen-Tverrandet		21	42			Aut. - <a href="http://www.veipakkesalten.no">www.veipakkesalten.no</a>
Fv. 34	Oppland		27	54			Aut. - <a href="http://fv34oppland.no">fv34oppland.no</a>
Fv. 43	Kollevoll, Listerpakken, Vest-Agder		25	50			Aut. - <a href="http://www.listerbompengeselskap.no/">listerbompengeselskap.no/</a>
Fv. 47	T-forbindelsen		26	52			Aut. - <a href="http://www.tforbindelsen.no">www.tforbindelsen.no</a>
Rv. 64	Atlanterhavstunnelen, Møre og Romsdal	57	87	400	650	35/17	Man. <a href="http://www.atlanterhavstunnelen.no/">www.atlanterhavstunnelen.no/</a>
Fv. 71	Rv. 60, Sykkulvsbrua, Møre og Romsdal		35	105			Aut. - <a href="http://www.vegamot.no">www.vegamot.no</a>
Fv. 107	Jondalstunnelen		100	200			Aut. - <a href="http://www.jondalstunnelen.no/">www.jondalstunnelen.no/</a>
Fv. 108	Værstebrua, Ny Kråkerøyforbindelse, Østfold		22	44			Aut. - <a href="http://www.krakeroyforbindelsen.no">www.krakeroyforbindelsen.no</a>
Fv. 108	Kråkerøybrua, gamle Kråkerøyforbindelsen, Østfold		22	44			Aut. - <a href="http://www.krakeroyforbindelsen.no">www.krakeroyforbindelsen.no</a>
Fv. 110	Reinsvoll-Hunndalen, Breiskallen, Oppland		15	30			Man./Aut. - <a href="http://www.rv4.no">www.rv4.no</a>
Fv. 118	Svinesundforbindelsen, ancienne E6, Østfold		20	100			Man./Aut. <a href="http://www.svinesundsforbindelsen.no">www.svinesundsforbindelsen.no</a>
Fv. 128	Fossum, Østfoldpakka, ancienne E18, Østfold		25	50			Aut.. <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>
Fv. 128	Slitu, ancienne E18, Østfoldpakka, Østfold		25	50			Aut. Péage seulement dans une direction <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>
Fv. 255	Fåberg, Prestegård, Gausdalsvegen, Oppland		21	42			Aut. - <a href="http://www.gausdalsvegen.no">www.gausdalsvegen.no</a>
Fv. 311	Kambo, Østfoldpakka. Østfold		23	46			Aut.. <a href="http://www.ostfold-bompengeselskap.no">www.ostfold-bompengeselskap.no</a>

Routes à péage au 08 novembre 2013							
Route	Trajet	< 3,5 t		> 3,5 t		NOK	Observations
		NOK	NOK	NOK	NOK		
		Moto	Voiture c-car	Tous véhicules	Tous véhicules	Passager (ad./enf.)	Site internet du concessionnaire
Fv. 315	Lundgård, Gausdalsvegen, Oppland		21	42			Aut. - <a href="http://www.gausdalsvegen.no">www.gausdalsvegen.no</a>
Fv. 544	Halsnøysambandet, Hordaland		100	320			Aut. - <a href="http://www.halsnoysambandet.no">www.halsnoysambandet.no</a>
Fv. 551	Folgefonntunnelen, Hordaland	20	72	145			Aut. - <a href="http://www.folgefonntunnelen.no">www.folgefonntunnelen.no</a>
Fv. 566	Osterøybrua, Hordaland		62	206			Aut. - <a href="http://www.bomringenbergen.no">www.bomringenbergen.no</a>
Fv. 653	Eiksundsambandet, Møre og Romsdal		76	228			Aut. <a href="http://www.rv653eiksundsambandet.no">www.rv653eiksundsambandet.no</a>
Fv. 710 Fv. 715 Fv. 717 Fv. 755	Fosenpakken-Krinsvatn		65	195			Aut. <a href="http://www.fosenvegene.no/bompenger">www.fosenvegene.no/bompenger</a>
Fv. 680	Imarsundsambandet, Møre og Romsdal		105	315			Aut. <a href="http://www.imarsundsforbindelsen.no">www.imarsundsforbindelsen.no</a>
Fv. 858	Ryaforbindelsen		100	100			Aut. - <a href="http://www.ryaforbindelsen.no">www.ryaforbindelsen.no</a>

**Aut.:** Péage automatique. Ne pas s'arrêter. Le péage sera déduit de votre compte ou la facture sera envoyée au propriétaire du véhicule. Cela s'applique aussi pour les conducteurs étrangers.

**Man./Aut.:** Péage avec file pour Autopass et file pour paiement manuel. Sans contrat Autopass ou "Visitors' Payment", passez par la file pour paiement manuel SVP.  
Avec "Visitors' Payment" ou contrat Autopass, passez par la file pour Autopass, sans vous arrêter.

Renseignements tirés du site d'AutoPASS: <http://www.autopass.no/>

## NOTICE AUTOPASS 2014 (traduction faite par nos soins)

### Réglez le péage avec **AutoPASS**.

AutoPASS est une autre façon de payer le péage en Norvège. AutoPASS est un système de paiement électronique, où vous utilisez un badge AutoPASS comme moyen de paiement. Les véhicules étrangers peuvent également utiliser AutoPASS, et cette méthode est utile si vous prévoyez de rester en Norvège pendant plus de deux mois. Pour obtenir un badge AutoPASS vous devez:

- Signer un accord avec l'un des opérateurs routiers de péage en Norvège, et vous pouvez bénéficier d'une remise à plusieurs gares de péage .
- Payer un dépôt de 200 NOK pour le badge AutoPASS .

Chaque fois que vous passez à un poste de péage, la taxe est déduite de votre compte. Lorsque vous quittez la Norvège vous pouvez retourner le badge AutoPASS par courrier standard à l'opérateur routier, en même temps que vous résiliez votre contrat. Vous serez alors remboursé de votre dépôt et de ce qui reste sur votre compte .

### Gares de péage automatiques

Un nombre croissant de postes de péage en Norvège sont automatiques, que vous traversez sans vous arrêter. Une photo est prise de la plaque d'immatriculation de tous les véhicules sans badge AutoPASS .

Si vous n'avez pas un badge AutoPASS ou si vous n'avez pas souscrit au contrat "**Visitors' Payment**", la facture est envoyée au propriétaire du véhicule par courrier standard. Cette facture est envoyée à partir de Euro Parking Collection (EPC) à Londres, Royaume-Uni. Il peut s'écouler jusqu'à six mois avant que cette facture soit envoyée. Si vous ne payez pas la facture avant la date limite, qui est indiqué sur la facture, vous recevrez un rappel. Des frais de 300 NOK seront ajoutés.

Vous pouvez également payer les frais de péage dans des établissements, telles que les stations-services à proximité des gares de péage, dans les trois jours ouvrables après le passage du point de péage. Recherchez le signe: "Kr -service".

### Sans AutoPASS

Si vous n'avez pas le badge AutoPASS, et que vous prévoyez de rester en Norvège pendant moins de deux mois, il vous est recommandé de régler le péage en ligne, avec "**Visitors' Payment**". De cette façon vous pourrez passer tous les postes de péage en Norvège , marqués AutoPASS , sans vous arrêter pour payer .

### Gares de péage automatiques

La plupart des stations de péage en Norvège sont automatiques et prévues pour être traversées sans s'arrêter. Tous les véhicules sans badge AutoPASS auront leur plaque d'immatriculation photographiée. Si vous n'avez pas le badge AutoPASS, ou souscrit au contrat "**Visitors' Payment**", une facture sera envoyée par la poste au propriétaire de la voiture, sans frais supplémentaires. Ceci s'applique également aux véhicules étrangers.

Vous pouvez également payer un péage aux établissements, telles que les stations-service à proximité des gares de péage, dans les trois jours ouvrables après le passage du point de péage. Recherchez le signe : " Kr -service".

### Autres postes de péage

Certaines stations de péage ont des voies AutoPASS et des voies pour le paiement manuel. S'il vous plaît soyez conscient que vous risquez une amende si vous passez par les voies AutoPASS sans badge AutoPASS ou sans avoir souscrit le contrat "**Visitors' Payment**". Vous pouvez souscrire au contrat "**Visitors' Payment**" par carte bancaire jusqu'à 3 jours après le passage à un point de péage.

### Comment commander un badge

Pour utiliser AutoPASS vous avez besoin d'un contrat AutoPASS et un badge AutoPASS On-Board (OBU). Le contrat AutoPASS peut être obtenu auprès des sociétés exploitant les systèmes de paiement électronique. L'utilisateur n'aura besoin que d'un seul contrat. Si vous avez un BroBizz pour l'Øresund Crossing ou pour le Great Belt Bridge au Danemark, vous pouvez ajouter un accord - AutoPASS sur votre BroBizz .

Chaque route à péage est gérée par un opérateur de péage . La plupart des opérateurs routiers de péage offrent leurs services sur Internet. Sur la carte, vous trouverez tous les différents opérateurs péages routiers au sein du système AutoPASS .

La plupart des opérateurs de péage routier offrent également leurs services dans les stations-service à proximité des péages.

### Prix

Les prix varient de péage à péage . Il y a un dépôt de 200 NOK déposé sur le badge .

### Badge

Le badge est un dispositif électronique installé par l'utilisateur à l'intérieur du véhicule, c'est à dire fixé sur le pare-brise derrière le rétroviseur. L' ID du badge est relié au numéro d'immatriculation du véhicule. Il ne peut pas être installé sur un autre véhicule sans en avertir l'opérateur de péage routier.

Si vous souhaitez retourner votre badge, entrez en contact avec votre opérateur de péage routier SVP.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°2:

### 2 - Les achats détaxés

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### 1- Le Danemark, la Suède, la Finlande.

Bien que n'ayant pas adopté l'euro pour deux d'entr'eux, ces 3 pays appartiennent à l'Union Européenne et sont partenaires des accords de Schengen.

Il n'y a donc plus de possibilité d'achats détaxés pour les ressortissants des autres pays de l'Union Européenne (Français, Belges, etc.).

#### 2- La Norvège



En Norvège, pays n'appartenant pas à l'Union Européenne, dans certains magasins signalés par des affichettes ou des drapeaux "TAX FREE", les habitants des pays européens (hors Danemark, Suède et Finlande) et hors européens peuvent bénéficier du remboursement partiel de la TVA sur leurs achats.

##### Conditions:

Les achats doivent rester neufs et emballés dans leur conditionnement d'origine.

Le montant des achats ne doit pas être inférieur à une certaine somme par magasin (en 2013: 315 NOK/43€ pour les marchandises et 290 NOK/39€ s'il s'agit de produits alimentaires).

Vous disposez d'un mois pour vous faire rembourser vos chèques.

Vous pouvez bien sûr faire des achats dans plusieurs magasins et cumuler les chèques mais le montant minimal doit être atteint dans chaque magasin en un jour donné.

##### Comment ça marche?

Chaque commerçant affichant le logo "Tax Free" vous remet un chèque-remboursement sur lequel figure le montant qui sera remboursé.

A la sortie de la Norvège il y a un bureau de remboursement (Cash Refund) à chaque poste-frontière, ou port ou sur les ferries, ou aéroport.

Il suffit de s'y présenter avec les chèques préalablement complétés de vos coordonnées, les articles achetés (restés neufs dans leur emballage), les tickets de caisse et une pièce d'identité.

Vous obtenez le remboursement soit par virement sur votre carte bancaire, soit directement en espèces (recommandé pour éviter de nouveaux frais).

A la frontière Norvège-Suède, nous avons obtenu d'être remboursé en couronnes suédoises, ce qui évite un change de plus.



Page à consulter : [Shopping hors taxes en Norvège](#), sur Visit Norway.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°3:

### 3 - Les moustiques

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### 1- Le Danemark



Pas de précautions particulières dans ce pays.

#### 2- La Finlande, la Suède, la Norvège.

Une des préoccupations des voyageurs qui souhaitent visiter les contrées du Grand Nord, ce sont les moustiques.

Voici notre expérience en ce domaine.

D'abord il faut savoir que les moustiques ne commencent à apparaître vraiment qu'à partir du 15 juin et au-dessus du cercle polaire.

Je ne veux pas dire qu'il n'y en a pas en dessous, mais pas plus qu'ailleurs.

Pendant notre voyage nous n'avons été gênés qu'à 3 reprises.

Il faut dire que nous avons fréquenté ces régions tout au long du mois de juin et que le climat était très froid cette année, ce qui ne favorise pas l'épanouissement de ces bestioles.

La première fois c'était lors d'une petite randonnée en Finlande, autour d'un lac.

La deuxième fois c'était lors d'un bivouac en bordure d'un lac, en Finlande toujours.

La troisième fois c'était en Norvège, lors d'un bivouac en forêt, dans une région marécageuse.

Le reste du temps nous n'avons pas été inquiétés.

Si en Finlande il s'agissait de moustiques de taille courante que nos moustiquaires bloquaient facilement, en Norvège c'étaient de tout petits moustiques qui s'infiltraient partout: grilles du frigo, aérations du CC, rien ne les arrête.

Il faut noter que les moustiques attaquent surtout en début de soirée.

#### Solutions préconisées:

##### La vitamine B1.



Nous avions lu que si le corps était saturé en vitamine B1, ça dégageait un parfum qui repoussait les moustiques.

En prévision du voyage nous avons donc ingurgité de la vitamine B1, un mois avant le départ, puis chaque jour pendant le voyage.

Notre dosage était de 250 mg par jour.

Était-ce suffisant? Je ne sais pas, mais nous avons quand même eu des (rares) piqûres.

J'ai lu sur Campingcar-Infos que quelqu'un préconisait 1g par jour.

Notre médecin traitant a été consulté et n'a pas indiqué de contre-indication pour la prise de ces vitamines. Consultez quand même le vôtre avant d'entamer une cure.



### Les sprays anti-moustiques.

Inutiles de les acheter en France avant de partir, ils seront inefficaces sur les moustiques scandinaves.

De même la citronnelle et autres essences parfumées ne seront d'aucun secours.

Dans tous les supermarchés des pays traversés vous trouverez un rayon bien achalandé dans des produits adaptés.

Nous avons utilisé les marques OFF et AUTAN.

Quand on se balade dans une zone à risque, il faut s'en asperger de la tête aux pieds, mais pas seulement sur la peau, sur les habits aussi. Il faut renouveler l'application régulièrement.

Le port d'un couvre-chef est aussi recommandé, sans aller toutefois jusqu'au masque d'apiculteur!

### Les moustiquaires.

Si ce n'est déjà fait, équipez votre camping-car de moustiquaires à toutes les issues, y compris la porte.

J'ai même confectionné des moustiquaires sur velcro pour les vitres de la cabine.

Attention quand vous entrez dans votre CC, qu'un moustique ne soit pas posé sur vous et en profite pour entrer aussi. Demandez donc à votre coéquipier(ère) de vous scruter avant de monter.

### L'emplacement.

En fait la méthode principale est de s'éloigner des coins à moustiques: bord de lac, étang, zones marécageuses. Parfois il suffit de bouger d'une centaine de mètres pour être tranquilles.

Nous n'en avons quasiment pas vu en bord de mer.

### **Conclusion.**

Il ne faut pas faire une fixation sur les moustiques. Quelques précautions dans le choix du bivouac, un bon spray et vous éviterez bien des tracas.

Et puis si vous êtes quand même piqué, appliquez tout de suite une crème apaisante, genre Onctose, et vous ne sentirez plus de démangeaisons.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°4:

### 4 - Partir avec un chien ou un chat.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Dernière mise à jour : juin 2013:

**ATTENTION : les sites visitnorway et visitsweden ne sont pas à jour sur ces questions !** les formalités pour entrer avec un animal domestique ayant évolué vers un peu plus de souplesse.

Votre compagnon à 4 pattes va vous accompagner en Scandinavie? Bien sûr, il aura sa place à vos côtés et vous pourrez partager avec lui les plaisirs de la nature et de l'eau (s'il aime ça).

Mais avant de partir il faut s'y préparer suffisamment à l'avance.

Cette fiche va essayer de vous aider.

#### 1- Le Danemark.

Les chiens et les chats de plus de 4 mois doivent être vaccinés contre la **rage** dans un délai allant de 30 jours à 365 jours avant leur arrivée. **Passeport européen** nécessaire.

**Identification** obligatoire mais un tatouage nettement lisible peut remplacer la puce.

#### 2- La Suède.

Information du site de l'[ambassade de Suède](#) à Paris

*Nouvelles règles à partir du 1er janvier 2012 :*

*Depuis le 3 juillet 2011, tous les animaux voyageant à l'intérieur ou à destination de l'UE doivent porter une **micropuce**. Les animaux tatoués avant le 3 juillet 2011 et disposant d'un **passeport** ou d'un certificat vétérinaire pour l'importation sur lequel figure la date à laquelle le tatouage a été effectué, sont considérés comme identifiés et peuvent voyager. La direction suédoise de l'agriculture recommande toutefois que tous les animaux soient micropucés afin d'éviter des délais inutiles aux frontières. Si vous utilisez une puce électronique qui n'est pas certifiée ISO, vous devez emporter votre propre décodeur pour vérifier l'identité au passage de la frontière.*

*L'animal doit être vacciné contre la **rage** selon les recommandations du fabricant du vaccin qui doit être approuvé par l'Organisation mondiale de la santé. Un délai de 21 jours doit être respecté pour voyager après la vaccination. Si le vaccin nécessite deux injections, le délai de 21 jours court après la deuxième injection.*

*L'exigence de titrage anticorps est supprimée.*

*L'exigence de vermifugeage est également supprimée.*

#### 3- La Finlande

Information du site de l'[ambassade de Finlande](#) à Paris :

**Quelles sont les modalités à respecter pour partir avec un chien ou un chat?**

*Les animaux de compagnie doivent être tatoués ou porteurs d'une **micropuce** à l'oreille.*

*Ils doivent également avoir un **passeport** d'animal de compagnie européen mentionnant le nom du propriétaire ainsi que les vaccins de l'animal.*

*Le chien importé en Finlande doit être vacciné contre la **rage**, la vaccination datant de plus de 30 jours et de moins de 12 mois.*

**L'animal doit être traité contre *echinococcus multilocularis*, avec un **délai minimal de 24h et maximal de 5 jours** avant son entrée en Finlande.** (le site mentionne un délai maximal de 30 jours par erreur)

Pour plus de renseignements: [www.evira.fi](http://www.evira.fi) .

#### 4- La Norvège.

Information du site : [www.norvege.no](http://www.norvege.no)

Dernière mise à jour: 09.08.2013 // À partir du 1er mai 2013, de nouvelles règles sont en application pour les voyageurs qui emmènent avec eux des chiens, des chats et des furets. Grâce à ces nouvelles dispositions, il est plus simple et moins cher d'emmener des animaux en Norvège, mais seulement à condition de bien se préparer.

N'oubliez pas que vous êtes tenu de veiller à ce que votre animal de compagnie soit muni d'une puce électronique ou un tatouage nettement lisible, qu'il ait subi une cure de vermifuge et une vaccination antirabique avant de vous présenter à la frontière. Ces nouvelles règles valent pour les particuliers qui emmènent avec eux des animaux en Norvège.

Si vous emmenez un chien, un chat ou un furet au départ d'un Etat de l'UE ou de l'EEE ou d'un pays mentionné sur la liste, prenez contact avec votre vétérinaire et veillez à ce que l'animal satisfasse aux exigences suivantes :

- L'animal doit être identifié par une puce électronique ou un tatouage nettement lisible. Pour les animaux qui ont été marqués après le 3 juillet 2011, seule la micropuce constitue un moyen d'identification valable. Un tatouage n'est autorisé que lorsque celui-ci est bien lisible et a été apposé avant le 3 juillet 2011. L'animal doit avoir été identifié avant d'avoir été vacciné contre la rage. Le numéro d'identité doit être mentionné dans la déclaration du vétérinaire/le passeport et dans tous les documents originaux.

- L'animal doit être **vacciné contre la rage** selon les directives du producteur du vaccin (la plupart du temps, au plus tôt lorsque l'animal a trois mois). L'animal ne peut être introduit en Norvège que 21 jours après avoir été vacciné. L'obligation de vaccination antirabique vaut aussi pour les animaux provenant de pays exempts de rage, excepté la Suède.

- **Les chiens doivent être traités contre le ténia du renard** (*Echinococcus multilocularis*) avec un produit agréé (par exemple, praziquantel ou epsiprantel). Le traitement doit être administré entre 24 et 120 heures avant l'arrivée en Norvège et doit avoir été effectué dans le pays de départ. Autrement, il est admis que les chiens peuvent être traités tous les 28 jours, ceci, tout au long de l'année. Avant d'entrer en Norvège, les animaux soumis à ce régime doivent avoir été traités deux fois dans les 28 jours précédents, et le traitement doit se poursuivre régulièrement. Le traitement doit être attesté par un vétérinaire dans le passeport/la déclaration du vétérinaire. Cette exigence ne vaut pas pour les chiens et les chats qui viennent directement de Finlande, du Royaume-Uni, d'Irlande et de Malte. Le traitement contre le ténia du renard n'est, en revanche, pas obligatoire pour les chats.

- Les informations concernant le nom du propriétaire de l'animal, le signe d'identification de l'animal, la vaccination antirabique et le traitement contre le ténia doivent être consignées dans un **passeport européen pour animaux** (ne vaut que pour les pays UE/EEE).

Lors du passage de la frontière, les animaux et les documents requis doivent être présentés au **contrôle** pendant les heures d'ouverture du bureau de la douane afin de recevoir le cachet de la douane.

Ces règles valent pour l'introduction de moins de cinq animaux à la fois effectuée par un particulier. Si vous voulez emmener plus de cinq animaux, vous devez respecter les dispositions concernant l'importation commerciale. Vous trouverez celles-ci sur le [site de Mattilsynet](http://www.mattilsynet).

Pour l'importation d'animaux de moins de trois mois, nous renvoyons aux informations données à ce sujet sur le [site de Mattilsynet](http://www.mattilsynet).

Pour toute autre question, vous pouvez prendre contact avec Mattilsynet via +47 23216800 ou [postmottak@mattilsynet.no](mailto:postmottak@mattilsynet.no).

Ce lien vous permettra d'obtenir de plus amples informations sur les [Vétérinaires en Norvège](http://www.veterinaires-norvege.no).

#### Pour chacun des 4 pays.



Comme tous les pays européens, les pays scandinaves demandent que les animaux de compagnie soient identifiés avec une **puce d'identification, vaccinés contre la rage** et possesseurs d'un **passeport UE bleu**.

La différence entre les pays vient du traitement contre l'**echinococose** obligatoire en Finlande et en Norvège.

Les délais de route pourront vous amener à faire ce traitement en cours de route, si vous entrez en Norvège ou en Finlande plus de 5 jours après le départ de votre domicile.



A noter qu'il n'y a aucune obligation entre la Finlande et la Norvège, les formalités étant à remplir à l'entrée dans le premier de ces pays.

Il y a cependant une différence pour laquelle nous n'avons pas réussi à avoir de renseignements plus précis, c'est l'obligation pour la Norvège de faire un rappel de traitement contre l'echinococcose dans les 7 jours de l'entrée en Norvège alors que rien n'est précisé pour la Finlande.

### **Récapitulation pour l'echinococcose :**

Suivant le sens de votre voyage vous serez amenés à entrer en Norvège avant la Finlande ou, au contraire à entrer en Finlande avant la Norvège.

- ≈ Si vous entrez en Norvège avant la Finlande (en venant du Danemark, de la Suède ou de l'Allemagne) il faudra que votre animal soit traité contre l'echinococcose dans un délai de 10 jours maxi avant votre entrée en Norvège. Ce délai est généralement suffisant quand on vient de France (ou de Belgique, ou de Suisse) pour faire le trajet. Dans le cas contraire il faudra faire le traitement en cours de route. Puis, dans les 7 jours de votre entrée en Norvège, il faudra faire un rappel de traitement. Ensuite, plus de formalités, même avec la Finlande.
- ≈ Si vous entrez en Finlande avant la Norvège (en venant de Suède, d'Allemagne, de Russie ou d'Estonie) il faudra que votre animal soit traité contre l'echinococcose dans un délai de 5 jours maxi avant votre entrée en Finlande. Ce délai étant très court, il est probable que vous aurez quitté votre domicile avant, aussi il faudra faire le traitement en cours de route. Puis il semble qu'une visite de contrôle ne soit pas nécessaire (à confirmer). Ensuite, plus de formalités, même avec la Norvège.

### **Divers :**

Les chiens sont acceptés gratuitement dans les ferries mais doivent rester dans le camping-car même pendant les traversées un peu longues pendant lesquelles les passagers doivent obligatoirement quitter le véhicule. Il est alors recommandé de les attacher court.

Ils ne paient pas pour les ferries.

Ils ne sont pas acceptés dans les cafés, les restaurants et les magasins d'alimentation.

Ils doivent toujours être tenus en laisse. Prévoir un harnais et une laisse assez grande (ou une corde), surtout dans les grands espaces où se promènent les moutons (et ils ne rigolent pas trop avec ça, surtout si c'est un gros chien !).

Sur place méfiez-vous des tiques et prenez soin d'emporter le matériel pour les éliminer.

### **Conclusion.**

C'est un peu fastidieux, mais c'est à ce prix que vous pourrez emporter vos animaux de compagnie.

En suivant ces recommandations vous pourrez profiter agréablement de la compagnie de votre animal favori.

[\*Retour à la table des matières\*](#)



## SCANDINAVIE Fiche pratique n°5:

### 5 - Les ferries

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Il faut distinguer les petits ferries qui permettent de traverser un fjord ou de rejoindre une île proche, et les grands ferries qui transportent sur de longues distances, d'un pays à l'autre.

Cette fiche traite d'abord des petits ferries.

A la fin nous avons mis les grands ferries que nous avons pris.

#### 1- Le Danemark, la Suède.

Nous n'avons pas d'expérience sur les ferries dans ces pays, n'ayant eu à en emprunter qu'un seul pour traverser le Randers fjord au Danemark.

Il y en a bien sûr d'autres mais il est rare que les touristes les utilisent.

#### 2- La Finlande

Il y a 2 sortes de ferries:

- les ferries publics (jaune-orangé) qui font des navettes incessantes. Considérés comme un prolongement naturel de la route, ils remplacent un pont et ils sont gratuits.
- Les ferries privés et payants. Nous n'en avons pas pris.

#### 3- La Norvège

Il y a de nombreux ferries en Norvège et quelque soit votre itinéraire il est plus que probable que vous en empruntiez quelques-uns.

Le tarif du CC est à la longueur. Si le CC fait jusqu'à 6m, le tarif est celui des voitures. Si vous êtes dans ce cas, pensez à vous munir d'une copie de votre feuille des mines sur laquelle vous encadrez la longueur. Si votre CC fait juste un peu plus de 6m, vous pouvez toujours tenter le coup!

Si le CC fait plus de 6m, le tarif est environ 2 fois à 2 fois 1/2 plus cher. Au-dessus de 7m, c'est encore un peu plus cher!

**Le tarif du CC comprend le conducteur**, donc pour un couple par exemple, il faut payer pour le CC plus 1 personne.

Pour le ou les passagers qui sont en plus du conducteur, il y a le tarif normal et le tarif réduit. Ont droit au tarif réduit: les enfants et les seniors. Pour les enfants nous ne connaissons pas l'âge limite, mais pour les seniors c'est à partir de 65 ans. A l'employé il suffit de dire "senior" ou "honnør" (prononcer "honneur"). Comme c'est attribué suivant votre figure, vous pouvez toujours risquer de le demander. Pour nous ça a marché. La réduction est de 50%.

Il y a trop de ferries différents pour vous donner tous les prix. Nous en avons mis quelques-uns ci-après.

Vous pouvez consulter tous les tarifs des principales compagnies sur internet:

[norled.no](http://norled.no)

[fjord1.no](http://fjord1.no)

[torghatten.no](http://torghatten.no)

[kystriksveien.no](http://kystriksveien.no)

Il n'est pas nécessaire de réserver, même pour les ferries "excursion" (Geirangerfjorden, Nærøyfjorden, Lysefjorden). Quand on arrive à l'embarcadère on se met dans les couloirs d'attente. Quand le 1er couloir est plein, on va dans le second, etc.

Parfois un employé passe de voiture en voiture dans la file d'attente et reçoit le paiement, avant l'arrivée du ferry. Parfois on paie à bord du ferry, soit dans le CC si on reste dedans, soit dans le salon où un employé passe de table en table. Parfois encore il y a une petite guérite à l'entrée du parking et un employé vous fait payer là.

Nous conseillons de payer en espèces, bien que les cartes de crédit soient acceptées, pour éviter les commissions de banque assez importantes sur les petits paiements.

Quand le ferry arrive il n'y a plus qu'à embarquer au signal d'un employé, d'abord la première file, puis la 2ème, etc.

Les accès aux ferries sont faciles, il y a peu de pente et on ne risque pas de toucher par dessous.

Dans la plupart des ferries il y a des salons et un petit self de restauration rapide.

Il y a aussi quelques prises de courant, parfois bien cachées, qui permettent de recharger vos appareils photos, téléphones ou autres.

Nous préparons un sac avec nos appareils connectés sur leurs chargeurs, eux-mêmes branchés sur une multi-prise. Arrivés dans le bateau il n'y a que la prise de la multi-prise qui dépasse du sac et qui est à brancher, et tous les appareils se rechargent pendant la traversée. Bien sûr ce n'est valable que pour les traversées qui durent un certain temps.

Les chiens sont acceptés dans les ferries mais doivent rester dans le camping-car même pendant les traversées un peu longues pendant lesquelles les passagers doivent obligatoirement quitter le véhicule. Il est alors recommandé de les attacher court.

Ils ne paient pas pour les ferries.

Pour les ferries de la route 17 il est indispensable de se procurer le fascicule "[Kystriksveien RV. 17](http://www.kystriksveien.no/)" malheureusement pas en français, mais il y a une version anglaise.

On peut se le procurer gratuitement dans tous les bureaux de tourisme le long de la RV 17, sur les ferries et par correspondance à <http://www.kystriksveien.no/>.

On y trouve tous les horaires et tarifs des ferries sur la RV 17 elle-même (6 ferries) et sur les liaisons avec les îles du large.

Quelques tarifs en **2014**: (rappel: le conducteur ne paie pas). *En italique = tarif 2013*

Trajet	Compagnie	Moto	Voiture et CC jusqu'à 6m	Voiture et CC 6 à 7m	Passager adulte	Enfants et seniors
<i>Mini-croisière Lauvvik-Lysebotn (2h30)</i>	<i>Tide (Norled)</i>	300 NOK	375 NOK	375 NOK	190 NOK	<i>100 NOK (enfants seulement)</i>
Mini-croisière Hellesylt-Geiranger (1h30)	<i>Fjord1</i>	250 NOK	320 NOK	620 NOK	160 NOK	79 NOK
Mini-croisière Valldal-Geiranger (2h45)	<i>Fjord1</i>	360 NOK	450 NOK	640 NOK	240 NOK	130 NOK
Mini-croisière Kaupanger-Gudvangen (2h20)	<i>Fjord1</i>	440 NOK	665 NOK	960 NOK	280 NOK	140 NOK
<i>Ågskardet - Forøy (10')</i>	<i>Kystriksveien</i>	46 NOK	65 NOK	162 NOK	27 NOK	<i>13 NOK</i>
<i>Jektvik-Kilboghamn (60')</i>	<i>Kystriksveien</i>	87 NOK	163 NOK	392 NOK	52 NOK	<i>26 NOK</i>
<i>Levang-Nesna(25')</i>	<i>Kystriksveien</i>	58 NOK	95 NOK	233 NOK	35 NOK	<i>17 NOK</i>
<i>Forvik-Tjøtta (60')</i>	<i>Kystriksveien</i>	79 NOK	144 NOK	350 NOK	47 NOK	<i>24 NOK</i>
<i>Anddalsvåg-Horn (20')</i>	<i>Kystriksveien</i>	51 NOK	77 NOK	190 NOK	30 NOK	<i>15 NOK</i>
<i>Holm-Vennesund (20')</i>	<i>Kystriksveien</i>	54 NOK	84 NOK	205 NOK	32 NOK	<i>16 NOK</i>
<i>Lund-Hofles (20')</i>	<i>Kystriksveien</i>	65 NOK	107 NOK	262 NOK	38 NOK	<i>19 NOK</i>
<i>Arasvika-Hennset (15')</i>	<i>Fjord1</i>	49 NOK	71 NOK	175 NOK	28 NOK	<i>14 NOK</i>
<i>Brattvåg-Dryna (10')</i>	<i>Fjord1</i>	57 NOK	90 NOK	218 NOK	33 NOK	<i>17 NOK</i>
<i>Eidsdal-Linge (10')</i>	<i>Fjord1</i>	46 NOK	65 NOK	162 NOK	27 NOK	<i>13 NOK</i>
<i>Festøya-Solavågen (20')</i>	<i>Fjord1</i>	51 NOK	77 NOK	190 NOK	30 NOK	<i>15 NOK</i>
<i>Halhjem - Sandvikvag (40')</i>	<i>Fjord1</i>	107 NOK	210 NOK	502 NOK	57 NOK	<i>28 NOK</i>
<i>Halsa-Kanestraum (20')</i>	<i>Fjord1</i>	54 NOK	84 NOK	205 NOK	32 NOK	<i>16 NOK</i>
<i>Hundeidvik-Festøya (20')</i>	<i>Fjord1</i>	51 NOK	77 NOK	190 NOK	30 NOK	<i>15 NOK</i>
<i>Kvanne-Rykkjem (10')</i>	<i>Fjord1</i>	46 NOK	65 NOK	162 NOK	27 NOK	<i>13 NOK</i>
<i>Lekneset-Sæbø (15')</i>	<i>Fjord1</i>	49 NOK	71 NOK	175 NOK	28 NOK	<i>14 NOK</i>
<i>Liabygda-Stranda (15')</i>	<i>Fjord1</i>	46 NOK	65 NOK	162 NOK	27 NOK	<i>13 NOK</i>
<i>Molde-Vestnes (35')</i>	<i>Fjord1</i>	70 NOK	120 NOK	290 NOK	41 NOK	<i>21 NOK</i>
<i>Seivika-Tømmervåg (25')</i>	<i>Fjord1</i>	57 NOK	90 NOK	218 NOK	33 NOK	<i>17 NOK</i>
<i>Årvika - Koparnes (15')</i>	<i>Norled</i>	47 NOK	67 NOK	167 NOK	28 NOK	<i>14 NOK</i>
<i>Folkestad – Volda (13')</i>	<i>Norled</i>	51 NOK	74 NOK	181 NOK	29 NOK	<i>15 NOK</i>
<i>Hareid – Sulesund (25')</i>	<i>Norled</i>	61 NOK	98 NOK	241 NOK	36 NOK	<i>18 NOK</i>
<i>Hodnanes – Jetkavik (10')</i>	<i>Norled</i>	47 NOK	67 NOK	167 NOK	28 NOK	<i>14 NOK</i>
<i>Mekjarvik - Skudeneshavn (80')</i>	<i>Norled</i>	110 NOK	213 NOK	509 NOK	65 NOK	<i>33 NOK</i>
<i>Bodø - Moskenes (4h)</i>	<i>thn</i>	283 NOK	624 NOK	1492 NOK	174 NOK	<i>87 NOK</i>

#### 4- Les grands ferries que nous avons pris.

- **Käppelskär** (Suède)-**Mariehamn** (Finlande). [www.vikingline.fi](http://www.vikingline.fi) (*prix aller simple payé en 2010 = 28,80 €, payé en €*). Prix 2014 = 35,00 €
- **Långnäs** (Finlande)-**Korpo/Galtby** (Finlande) avec escale à Kökar. [www.alandstrafiken.ax](http://www.alandstrafiken.ax) (*prix aller simple payé en 2010 = 140 €*). En 2014 = 158 € brochure 2014 à télécharger : <http://www.alandstrafiken.ax/en/fares>
- **Helsingborg** (Suède)-**Helsingør** (Danemark). [www.scandlines.com](http://www.scandlines.com) (*prix aller simple payé en 2010 = 44 €, payé en SEK*).
- **Rødby** (Danemark)-**Puttgarden** (Allemagne). [www.scandlines.com](http://www.scandlines.com) (*prix aller simple payé en 2010 = 559 DKK ou 76 €, payé partie en DKK, partie en €*)

Pour ces 2 dernières traversées il n'est plus possible de donner les tarifs, ceux-ci étant modulés en fonction des dates de départ et de réservation et il existe un billet combiné pour les 2 traversées.

Si vous réservez en ligne au moins 15 jours à l'avance vous pourrez bénéficier d'un tarif encore plus avantageux.

Nous, nous n'avons rien réservé et nous n'avons jamais eu de problème pour avoir une place, mais par expérience, pour les grandes traversées, les possesseurs de grands camping-cars recommandent de faire une réservation au moins la veille du départ.

Par ailleurs, réserver à l'avance permet parfois d'avoir de meilleurs tarifs, mais oblige à bien prévoir son itinéraire.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°6:

### 6 - La pêche (pour les nuls).

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### Pour chacun des pays

Je n'étais pas pêcheur avant ce voyage, mais quand je disais à des amis pêcheurs que j'envisageais un voyage en Scandinavie, tous me disaient qu'il suffisait de tremper son doigt dans la mer pour attraper du poisson...

Donc j'ai décidé d'essayer.

J'ai ressorti une vieille canne à pêche achetée il y a bien longtemps, j'ai acheté une épuisette et une boîte d'accessoires et hop, en route!

Je vais essayer de vous donner le mode d'emploi si vous êtes, comme moi, débutant en pêche.

Je n'ai pêché qu'en **Norvège** donc les renseignements ci-dessous ne valent que pour ce pays.

#### 1- Où pêcher

Il est permis de pêcher en mer sans carte. Mais la mer, en Norvège, c'est vaste. D'abord il y a les milliers de kilomètres de côte et il y a les fjords puisque c'est la mer qui entre dans les terres. Dans les lacs et rivières il faut acheter une carte. Nous nous sommes limités à la pêche en mer.

Les poissons aiment bien les eaux vives où il y a du courant.

Il y a des endroits réputés comme le maelström de Saltstraumen ou les ponts sur la route de l'Atlantique (RV 64 près de Kristiansund) où les pêches peuvent être miraculeuses.

#### 2- Le matériel



Une canne à pêche, bien sûr, équipée d'un moulinet avec du fil de 20/100e.

Au bout, pas d'appât mais juste unurre de 25 à 40 g, comme la photo ci-contre, qu'on peut acheter dans les supérettes norvégiennes qui ont quasiment toujours un présentoir pour les articles de pêche.

Éventuellement une épuisette car les prises sont parfois conséquentes et ça peut vous éviter de casser la canne à pêche comme ça m'est arrivé !

Un couteau effilé pour lever les filets (de poisson, pas de pêche!) et une planche à découper sont bien utiles.

Quand vous entrez en Norvège votre matériel doit être désinfecté dans un cabinet vétérinaire qui vous donne un certificat.

Nous on ne le savait pas et on ne l'a pas fait. On n'a eu aucun contrôle.

#### 3- Quand pêcher

A marée montante, c'est le meilleur moment. Mais dans les fjords il est parfois difficile de se rendre compte de la marée.

#### 4- Qu'est-ce qu'on attrape ?

On prend facilement :

- ≡ des lieus (ou colins) noirs ou jaunes (taille minimale autorisée=32 cm)
- ≡ des cabillauds (ou morues) (taille mini=47 cm au nord du 64°N et 40 cm au sud)
- ≡ des maquereaux.



Lieus noirs de 35 cm



Cabillaud de 50 cm



maquereau de 41 cm

Le 64°N passe un peu au nord de Trondheim.

Après tous ces petits conseils d'amateur: Bonne Pêche!

P.S. Si des pêcheurs aguerris veulent compléter ces conseils, ils sont les bienvenus, contactez-nous par le site.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°7:

### 7 - La route.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### Pour chacun des 4 pays

Il n'y a pas beaucoup de différences entre la conduite en Scandinavie et la conduite en France.

##### Phares:

Les feux de croisement doivent être allumés jour et nuit.

Si vous avez un véhicule avec extinction automatique des feux lorsque le moteur est stoppé, pas de problème: il suffit de toujours laisser les feux allumés.

Si votre véhicule n'est pas équipé de ce système, il ne faut pas oublier d'allumer les feux dès le démarrage.

Pour l'allumage, pas de problème: si vous l'oubliez, vous recevrez des appels de phares bien avant que vous n'ayez croisé une voiture de police!

Le problème est de ne pas oublier de les éteindre. Un petit mot sur le tableau de bord vous aidera à vous en rappeler (peut-être...).

Autre conséquence de l'allumage des feux de route: les ampoules sont plus sollicitées et claquent plus vite. Il y a un nombre important de véhicules borgnes en Scandinavie. Pensez à vérifier vos feux de temps en temps.

Enfin, sachez que l'alternateur doit en permanence recharger la batterie qui alimente les phares. Pas de problème, il est prévu pour ça. Mais si en plus les essuie-glaces ou la ventilation fonctionnent, l'alternateur enverra toute son énergie vers la batterie du porteur au détriment de la batterie cellule qui ne se rechargea que lorsque la batterie porteur sera complètement chargée! Pensez donc à la vérifier régulièrement.

Vous pouvez utilement équiper votre camping-car de feux de jour à leds, ce qui soulagera votre batterie et vos ampoules de phares.

##### Stationnement:

Le même disque de stationnement peut servir dans chacun des pays, bien qu'ils soient différents. C'est un disque qui ne montre que l'heure d'arrivée, le temps du stationnement étant indiqué sous les panneaux de parking.

Les nouveaux disques français sont adaptés pour les pays scandinaves.

##### Vitesses:

Sauf indications contraires par panneaux	remorque	Danemark			Suède			Finlande			Norvège		
		ville	route	Autor.	ville	route	Autor.	ville	route	Autor.	ville	route	Autor.
Camping-car jusqu'à 3T5	Sans	50	80	110	50	70	110	50	80	80	50	80	90
	Avec	50	70	70	50	70	80	50	80	80	50	80	80
Camping-car plus de 3T5	Sans	50	80	110	50	70	110	50	80	80	50	80	90
	Avec	50	70	70	50	70	80	50	80	80	50	80	80

Prix du gas-oil:

En 2010	Danemark		Suède		Norvège		Finlande	France (pm)
	DKK	€	SEK	€	NOK	€	€	€
Prix mini vus à la pompe	8,35	1,16	12,26	1,32	9,99	1,28	1,13	0,99
Prix maxi vus à la pompe	9,99	1,39	12,79	1,37	13	1,67	1,19	1,19
Prix moyen en été 2010 (1)	9,05	1,26	12,52	1,34	11,62	1,49	1,15	1,13
Prix moyen en décembre 2013 (2)	10,67	1,43	14,72	1,64	14,55	1,73	1,47	1,33

(1) prix moyen= prix que nous avons payé en moyenne (prix total/nombre total de litres)

(2) source [Automobile-Club](#)**1- Danemark**

Pas de limitation de vitesse spéciale pour les camping-cars (voir tableau). Fréquemment des radars non répressifs vous indiquent votre vitesse.

Etat des routes:

Le réseau routier danois est excellent. Certaines routes sont étroites mais pas inaccessibles aux camping-cars. Un très faible nombre de routes sont non revêtues, mais même en ce cas elles peuvent être empruntées par nos engins.

Conduite:

Les Danois ont une conduite cool. Ils sont respectueux du code de la route et des limitations de vitesse. Les vélos sont omniprésents, surtout à Copenhague et ils sont prioritaires. Alors il faut bien faire attention quand on change de direction et qu'on est amené à couper une piste cyclable ou la trajectoire d'un cycliste.

Stationnement:

Pour le stationnement, soit il est gratuit, soit il est payant avec des horodateurs comme en France, soit il est réglementé en zone bleue. Il faut alors se procurer, à un office de tourisme, un disque à coller sur le pare-brise qui représente un cadran d'horloge avec une aiguille mobile que l'on règle sur l'heure d'arrivée. On a alors le droit de stationner pendant le temps indiqué sous les panneaux de parking. En danois heures se dit "**timer**".

Carburants:

Il y a une grande amplitude entre les prix des différentes stations. Parfois le prix change d'une minute à l'autre. Dans certaines stations il y a des automates qui acceptent les billets en plus des cartes de paiement. Parfois même ils acceptent les billets en euro, mais attention car le taux de change est plus élevé qu'ailleurs.

Alcoolémie :

Maxi 0,5 g/l

**2- Suède**

Pas de limitation de vitesse spéciale pour les camping-cars (voir tableau). Nombreux radars signalés à l'avance.

Etat des routes:

Le réseau routier dans le sud de la Suède est en très bon état. Nous n'avons pas été dans le nord et nous ne pouvons donc pas vous en parler.

#### Conduite:

Les Suédois conduisent comme nous, mais sont plus respectueux des limitations de vitesse. Ils sont calmes et courtois.

#### Stationnement:

Le disque de stationnement français est adapté pour la Suède. De nombreux parkings sont limités en durée. En suédois heures se dit "**timmar**".

#### Carburants:

Il y a peu de différence entre les prix des différentes stations.

#### Alcoolémie :

Maxi 0,2 g/l.

Un taux d'alcoolémie compris entre 0,2 g et 1 g est passible d'une peine de prison ferme pouvant aller jusqu'à six mois et d'une forte amende.

### **3- Finlande**

Les camping-cars sont limités à 80 km/h (voir tableau). Radars en nombre moins importants qu'en Suède, signalés à l'avance.

#### Etat des routes:

Le réseau routier finlandais est plus disparate que celui de ses voisins suédois.

La plupart des routes principales sont revêtues, mais de nombreuses routes secondaires sont en terre stabilisée (40% du réseau).

#### Conduite:

Les Finlandais moyens ne sont pas des aventuriers sur les routes. Ils vous suivent pendant des kilomètres sans essayer de vous doubler.

Cependant des traces de pneus sur les routes nous montrent que certains d'entre eux sont des émules d'Hakkinen!

#### Stationnement:

Le disque de stationnement français est adapté pour la Finlande. De nombreux parkings sont limités en durée. En finlandais heures se dit "**tuntia**".

#### Carburants:

Il y a peu de différence entre les prix des différentes stations.

#### Alcoolémie :

Maxi 0,5 g/l

### **4- Norvège**

Les camping-cars sont soumis aux mêmes limitations de vitesse que les voitures (voir tableau). Radars en nombre conséquent, signalés à l'avance, parfois même sous les tunnels .

Etat des routes:

Ça va de très bon à exécrable.

Tantôt la route est un véritable billard, tantôt c'est une vraie tôle ondulée. Certaines routes, surtout dans le Nord, ne sont pas revêtues et on roule sur la terre tassée avec plus ou moins de trous et de tôle ondulée.

Quand il y a un panneau "cassis", il faut le prendre au sérieux car parfois le trou (ou la bosse) est de taille. Il est d'ailleurs souvent matérialisé par une balise. Ralentir fortement sa vitesse. De même les ralentisseurs sont "costauds".

Quand il y a des travaux, et il y en a beaucoup, la route est rarement coupée car il n'y a pas d'itinéraire de substitution. On circule donc de manière alternative sur la portion en travaux, qui peut durer plusieurs kilomètres, sur une route défoncée par les engins. Quelquefois on doit suivre une voiture qui ouvre la route.

Tunnels:

Il y en a énormément. La plupart sont éclairés et assez larges pour que 2 camions se croisent. Nous en avons rencontré de toutes sortes: en colimaçon, avec des ronds-points à l'intérieur, avec un échangeur, avec un virage en épingle, etc.

Nous en avons aussi vu à voie unique. Dans le tunnel des passing-places (élargissement de la chaussée pour permettre le croisement), sont aménagés.

Conduite:

Au volant les Norvégiens ne sont pas fair-play. Si vous vous garez pour les laisser passer, vous aurez rarement un geste de remerciement.

Quand vous êtes stationnés, ils ne font pas attention à vous et viennent se garer sans prendre garde s'ils gênent vos manœuvres.

D'une manière générale et surtout dans les stations-services, ils se garent n'importe comment.

Quand ils ont fini de faire leur plein d'essence, ils laissent leur voiture devant la pompe et vont manger un morceau dans la station, même si vous attendez derrière.

Quand une route est étroite et ne permet pas le croisement, ils n'attendent pas que vous soyez passé et s'engagent quand même. Dans ce cas, moi je n'ai jamais cédé et j'ai attendu qu'ils fassent la manœuvre nécessaire (se serrer ou reculer). Mais ne vous inquiétez pas, on finit toujours par y arriver.

Stationnement:

Le disque de stationnement français est adapté pour la Norvège. De nombreux parkings sont limités en durée. En norvégien heures se dit "**timer**".

Les parkings payants sont indiqués "**avgift**" suivi des heures où ils sont payants. Les heures entre parenthèses sont les horaires du samedi.

Carburants:

Il y a une grande amplitude entre les prix des différentes stations. Parfois le prix change d'une minute à l'autre.

Ne prenez pas de carburant à Tromsø car une taxe spéciale y est appliquée, le rendant encore plus cher.

Alcoolémie :

Maxi 0,2 g/l.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°8:

### 8 - Internet et téléphone.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Pouvoir communiquer par l'intermédiaire d'internet alors qu'on est loin de chez soi est très intéressant.  
Nous avons choisi de tenir un blog pour raconter notre quotidien et permettre à nos proches d'avoir de nos nouvelles régulièrement.  
Par ailleurs, en installant Skype, on peut aussi avoir ses proches au téléphone et même en vidéo, gratuitement.  
En prévision de ce voyage nous avions fait le plein de nos téléphones (à cartes prépayées), mais nous les avons très peu utilisés grâce à Skype.

#### Le matériel:

Nous avons un ordinateur portable (Mac Book d'Apple).

Haut-parleur, micro et webcam incorporés.

Connexion wifi incorporée.

Nous n'avions pas d'antenne amplificatrice pour le signal wifi, mais ça peut être un plus pour accrocher des connexions un peu faibles.

C'est tout!

Pas d'abonnements, pas de carte 3G, rien d'autre que notre ordinateur.

#### Les logiciels:

Sur le Mac le logiciel de navigation est Safari.

Sur un PC vous pouvez utiliser Internet Explorer ou Mozilla Firefox.

Pour la communication par téléphone ou webcam nous avons ajouté Skype.

Pour la gestion de la carte du voyage nous avons utilisé Paintbrush.

Pour la rédaction des textes nous utilisons Open Office.

Pour la gestion des photos, le Mac Book possède le logiciel iPhoto qui permet de faire des corrections d'image et des réductions pour publier sur internet.

Sur un PC un logiciel comme PhotoFiltre (gratuit) fera l'affaire.

Enfin nous nous sommes inscrits à un site hébergeur de blog ([Over-blog.com](http://Over-blog.com) ou [Eklablog.com](http://Eklablog.com)) qui offrent un hébergement de blog gratuit, simple mais suffisant pour ce que nous voulions faire.

#### Mode d'emploi:

Pour se connecter à internet il suffit d'être dans la zone d'émission d'une connexion non verrouillée (sans mot de passe) ou verrouillée mais il faut alors connaître le mot de passe.

L'ordinateur recherche les connexions possibles et il n'y a plus qu'à choisir dans la liste une connexion non verrouillée (un petit cadenas indique les connexions verrouillées).

Dans les campings il faut demander le mot de passe. C'est parfois payant, et parfois gratuit. Au début nous avons utilisé des connexions payantes mais nous y avons rapidement renoncé au vu de certains tarifs prohibitifs. Il faut parfois aller près de la réception pour capter un signal.

Il ne faut pas entrer dans les établissements, il faut être à proximité, sur un parking, voire garé le long du trottoir quand c'est en ville.

Voici la liste des endroits où nous avons eu une connexion wifi:

### 1- Danemark

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
20/04/10	Sønderborg	9.80714	59.92421	Mac Do	Gratuit
22/04/10	Hvide Sande	8.15046	55.94976	Camping	Payante
24/04/10	Løkken	9.67285	57.32203	Camping	Payante
26/04/10	Frederikshavn	10.50823	57.44667	Mac Do	Gratuit
30/04/10	Horsens	9.82435	55.84684	Mac Do	Gratuit
02/05/10	Rødovre	12.43345	55.67160	Camping	Payante

### 2- Suède

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
05/05/10	Ystad	13.79072	55.43768	Mac Do	Gratuit
09/05/10	Böda Hamn	17.07473	57.24103	Port	Gratuit
10/05/10	Påskallavik	16.46517	57.16156	Port	Gratuit
13/05/10	Borensberg	15.28043	58.56114	Port	Gratuit
15/05/10	Stockholm	17.92212	59.29663	Camping	Gratuit
10/08/10	Charlottenberg	12.28729	59.88117	Mac Do	Gratuit

### 3- Finlande

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
20/05/10	Ferry Åland-Finlande	Sur le trajet	Sur le trajet	Ferry	Gratuit
26/05/10	Porvoo	25.66589	60.39678	Bibliothèque	Gratuit
28/05/10	Imatra	28.77551	61.17208	Mac Do	Gratuit
30/05/10	Koli	29.77778	63.11378	Office Tourisme	Gratuit
03/06/10	Rovaniemi	25.72759	66.50385	Mac Do	Gratuit
06/06/10	Ivalo	27.47644	68.73780	Camping	Gratuit

### 4- Norvège

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
15/06/10	Alta	23.27502	69.96751	Université	Gratuit
19/06/10	Finnsnes	17.98819	69.22881	Dans la rue	Gratuit
21/06/10	Sidpollen	15.12928	68.70711	Dans la rue	Gratuit
25/06/10	Myre	15.06761	68.91458	Port	Gratuit
02/07/10	Bodø	14.38347	67.28361	Bibliothèque	Gratuit
07/07/10	Brønnøysund	12.20314	65.47119	Dans la rue	Gratuit
10/07/10	Trondheim	10.45515	63.44771	Musée	Gratuit
14/07/10	Oppdal	9.68433	62.59568	Dans la rue	Gratuit
17/07/10	Runde	5.62416	62.40416	Camping	Gratuit
26/07/10	Lillehammer	10.44834	61.11547	Mac Do	Gratuit
01/08/10	Sandnes	5.72200	58.87802	Mac Do	Gratuit

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
05/08/10	Hylestad	7.54601	59.08769	Bibliothèque	Gratuit

## 5- Pays-Bas

Date	Ville	E	N	Lieu	Coût
17/08/10	Appingedam	6.87991	53.31837	Mac Do	Gratuit

Vous remarquerez que nous avons eu 31 connexions en 124 jours, soit 1 connexion tous les 4 jours en moyenne.

La liste des Mac Donald's des pays suivants:

- ≈ Allemagne du Nord
- ≈ Pays-Bas
- ≈ Danemark
- ≈ Suède
- ≈ Finlande
- ≈ Norvège

est disponible aux formats pdf, xls, csv ou ov2 pour GPS, sur demande auprès de nous (précisez le format ou le GPS): [nomade.jack@laposte.net](mailto:nomade.jack@laposte.net)

Une autre solution de connexion à internet avec un iPad nous est donnée par Marie et Philippe Haake sur leur page [www.focusnature.ch/](http://www.focusnature.ch/)

### **Connexion à Internet, grâce à une micro carte SIM "Telenor", en Norvège, et "Telia", en Suède**

**En Norvège**, disposant d'un iPad, nous avons cherché à nous procurer une micro carte SIM à insérer directement dans la tablette, afin de pouvoir nous connecter à internet, où que nous nous trouvions. Pour avoir effectué des recherches avant notre départ, nous savions que ce système de carte prépayée existait en Norvège, quant à trouver un vendeur, ce fût une autre histoire! Aucune chance de trouver ces micro cartes SIM prépayées dans les petites villes. Nous avons dû attendre d'être à Hammerfest, tout au Nord de la Norvège, pour trouver un magasin de téléphonie qui en vendait. Par contre, on peut ensuite acheter les recharges dans n'importe quel magasin de presse ou tabac. Il faut dire que nous avions commencé par le Varanger et la Laponie, sans passer par de grandes villes... Si nous avions commencé notre voyage par Oslo ou Bergen, nous aurions trouvé sans problème un magasin de téléphonie vendant ces micro cartes SIM.

Pour les recharges, il s'agit, comme en France, de tickets contenant un code. Il faut appeler un numéro de téléphone, ne pas prendre peur quand on entend parler norvégien et qu'on ne comprend rien, entrer le code, et la recharge est créditée sur le compte de votre micro carte SIM.

Pour avoir essayé, en 2011 en Suède, le fournisseur d'accès **Tre**, nous pouvons dire que Tre ne couvre que très mal le territoire suédois, et il en va de même pour la Norvège.

**En Suède**, il faut privilégier **Telia**. Il existe des cartes SIM prépayées chez cet opérateur, mais on ne peut les acheter que dans les magasins Telia. Ensuite, on peut acheter les recharges dans tous les magasins de presse ou tabac.

Le site de Telia n'est qu'en suédois... Nous avons mis le lien direct de la page "[Kontantkort](#)" pour les clients privés, qui contient les tarifs et durées des différentes cartes SIM prépayées disponibles.

**En Norvège, Telenor** dispose visiblement de relais partout, parce que même dans les coins les plus isolés et reculés de Norvège, et malgré les montagnes omniprésentes, nous avons eu accès à internet grâce à notre micro carte SIM! Il existe plusieurs possibilités de recharges, mais le site de Telenor, dont vous trouverez le lien à la fin de ce paragraphe, n'est malheureusement qu'en norvégien... Ayant appris les bases du suédois en 2010-2011 pour notre premier voyage nordique, nous avions réussi à comprendre l'essentiel de ce qui figurait sur ce site. Mais il est possible de contacter Telenor via Facebook ou Twitter, et des vendeurs et/ou techniciens répondent rapidement à vos questions, en anglais.

Dans tous les magasins où nous avons été en Norvège, les gens parlaient l'anglais, et le plus souvent très couramment et avec un accent... américain!

<http://www.telenor.no/privat/>

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°9:

### 9 - Gaz et électricité.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### **1 - GAZ**

Partir longtemps, loin et dans des pays au climat plus rude que le nôtre demande une autonomie en gaz.  
Voici comment nous avons résolu le problème.

##### **Généralités:**

Les besoins en gaz pour 2 personnes en CC sont environ d'une bouteille de 13 kg par mois en été. En hiver, suivant les températures, ça peut aller jusqu'à 2 bouteilles par semaine.

Notre expérience des pays scandinaves se limite aux mois de printemps et d'été. Toutefois l'été ce n'est pas comme chez nous, et il est fréquent de devoir allumer le chauffage un peu le matin ou le soir pour réchauffer l'atmosphère.

Pendant les 4 mois de notre voyage nous avons utilisé l'équivalent de 4 bouteilles de gaz.

##### **Astuces pour économiser le gaz:**

Ne pas mettre le frigo trop fort (de toutes façons il ne fait pas si chaud!)

Se brancher sur l'électricité dès que possible, et mettre le frigo sur la position électrique.

Prendre un petit chauffage électrique à allumer quand on est branché (dans les pays scandinaves l'ampérage est prévu pour).

Manger froid (non, là on rigole!). Utiliser un barbecue à bois, souvent disponible sur les aires de pique-nique.

Ne pas allumer le boiler si on n'a pas besoin d'eau chaude. Pour une petite quantité d'eau chaude, chauffer une bouilloire.

Utiliser une lampe à gaz (à cartouches) pour s'éclairer le soir. La chaleur dégagée peut suffire à réchauffer l'atmosphère.

Quand vous aurez appliqué tous ces conseils, il y a bien un moment où vous devrez faire le plein quand même alors voici les indications pour l'approvisionnement:

##### **1ère solution:**

Prendre suffisamment de gaz avec soi (2, 3 bouteilles, ou plus).

Ça implique d'avoir de la place dans la soute et de la charge utile disponible, ce qui est rarement le cas.

##### **2ème solution:**

Ne prendre qu'une bouteille de propane et acheter une bouteille locale dans chacun des pays traversés et la rendre à la sortie.

##### **Avantages:**

≈ pas de problème d'approvisionnement.

**Inconvénients:**

- ≈ il faut avoir un jeu d'adaptateurs, chaque pays ayant un système différent.
- ≈ quand on rend la bouteille elle n'est pas nécessairement vide.
- ≈ prix élevé des bouteilles en Norvège.

**3ème solution:**

Faire recharger ses bouteilles de propane.

Il est tout à fait possible de faire recharger les bouteilles françaises en Norvège. Il semble que ce soit aussi possible en Suède.

**ATTENTION : INFORMATIONS DE SÉCURITÉ :****IL NE FAUT JAMAIS REMPLIR UNE BOUTEILLE DE PROPANE AVEC UN AUTRE GAZ QUE LE PROPANE OU LE GPL À 100 % PROPANE.**

Pourquoi ?

Il ne faut jamais remplir une bouteille à plus de 80%.

Une bouteille de 13 kg contient 26 litres de propane (1l de propane = 500g), donc on ne peut remplir au maximum que 20,8 litres.

Mais si vous utilisez du GPL contenant du butane et du propane, il faut savoir que, en-dessous de 5°C (températures fréquentes en Scandinavie), le butane va rester à l'état liquide. Quand vous serez en panne de gaz, vous pourrez penser que votre bouteille est vide, alors qu'il restera encore une certaine quantité de butane liquide. En faisant le plein avec 20,8 litres vous risquez donc d'être en sur-remplissage avec tous les risques que ça comporte.

**A savoir aussi:**

**1er point:** Le GPL est un mélange de butane et de propane dont les proportions varient en fonction des saisons: plus de propane en hiver (P90%-B10%), plus de butane en été (P60%-B40%). En Norvège c'est pareil, à part que la proportion de butane est nulle et le propane est à 100%, été comme hiver. Ceci mis à part, il n'y a pas de différence entre du GPL français et du GPL norvégien.

En Norvège, faire le plein de GPL revient à faire le plein de propane.

Il n'y a pas de difficulté à utiliser le GPL norvégien au même titre que le GPL français, dans nos camping-cars qui acceptent sans rechigner le propane, le butane ou le GPL.

Pour notre part nous avons 1 bouteille de 13 kg de propane et un réservoir agréé de GPL en forme de bouteille de 13 kg également, et nous fonctionnons indifféremment sur le propane ou le GPL. Parfois même il nous arrive de finir une bouteille de butane en été, à la place du propane. Nous n'avons jamais constaté de dysfonctionnement.

**2ème point :** On trouve du GPL (ou LPG ou Gas auto) dans toutes les stations mentionnées dans la liste figurant à la fin de cette fiche pratique n°9 (119 en Norvège, 15 en Suède et 13 au Danemark).

Cependant il existe 2 sortes de stations: **les stations-services classiques** délivrant du carburant classique (GO, essence) et parfois du GPL, souvent en libre-service, et **les stations spéciales GPL**.

Ce sont les employés des stations qui doivent se charger du remplissage des bouteilles, ne le faites jamais vous-même. Pour cette raison, allez dans les stations uniquement dédiées au GPL.

Pour faire une recharge dans les meilleures conditions il faut attendre que la bouteille soit bien vide (pour s'en assurer il faut la peser) et ne la remplir qu'à concurrence de 20,8 litres.

Parfois certaines stations acceptent de remplir des bouteilles partiellement vides, en pesant la bouteille pour savoir combien remplir de GPL.

Il y a encore une condition: il faut que la bouteille à remplir ait moins de 10 ans (la date est gravée sur les bouteilles).

### Si vous voulez remplir une bouteille de propane :

Les bouteilles de propane françaises ont un embout du type de la photo ci-contre avec un filetage au pas à gauche de 21,8 mm :

Pour remplir la bouteille de propane, la difficulté réside donc dans l'adaptation de l'embout du pistolet de la pompe, au filetage de la bouteille de propane.

Il est recommandé d'aller dans une station spécialisée dans la distribution du GPL (marques LPG Norge, RM Gass, etc.) car ils possèdent le raccord nécessaire entre la bouteille de gaz et la pompe.



Voici un modèle d'adaptateur qu'il suffit de visser sur la bouteille de gaz pour pouvoir utiliser la pompe de GPL :



Le pistolet de la pompe à GPL est de ce type : On remarque les 4 (parfois 3) griffes de fixation qui, en s'écartant, viennent se fixer dans la coupelle de l'adaptateur



Si, par précaution, vous voulez vous en procurer un avant de partir, on trouve ces adaptateurs dans le commerce et nous en avons vu sur eBay: vendeur [jukka5523](#).

Sur l'annonce ils ne mentionnent pas la Norvège, mais nous pensons qu'ils veulent dire que ça ne s'adapte pas sur les bouteilles norvégiennes parce qu'elles n'ont pas le même embout que les bouteilles françaises. Mais côté bouteille (française) comme côté pompe, c'est bien cet adaptateur-là qu'il faut, aussi bien pour la Norvège que pour la Suède ou le Danemark.

Nous connaissons au moins 5 stations norvégiennes qui remplissent les bouteilles (information vérifiée sur place en 2010).

- ≡ OTTA: Ulvollsvege (E9.55259, N61.79419)
- ≡ TRONDHEIM: Bratsbergveien 25 (E10.40407, N63.39960)
- ≡ STEINKJER: Sjøfartsgata 10B (E11.49308, N64.00875)
- ≡ SVOLVAER (Lofoten): Industrivelen 17 (E14.53577, N68.23106). Fermé le weekend.
- ≡ ALTA - Myggveien 14 - LPG Norge (E23.35641, N69.96634)

Mais nous pensons que toutes les stations figurant sur notre liste sont à même de vous ravitailler en GPL.

### 4ème solution:

Equiper son CC en GPL ménager (ou LPG dans les pays étrangers).

C'est la solution que nous avons retenue. Une des 2 bouteilles de propane est remplacée par un réservoir de GPL (même forme et même dimension que la bouteille de propane).

Ce réservoir comprend un système de sécurité qui empêche le remplissage à plus de 80%.

Vous devez simplement avoir un adaptateur de ce modèle, qui est le même que pour les pompes françaises :



## Avantages:

- ≈ on remplit son réservoir comme on veut et quand on veut.
- ≈ vous pouvez aller dans n'importe quelle station.
- ≈ Prix peu élevé du GPL.

## Inconvénients:

- ≈ coût élevé de l'installation, mais on peut démonter le réservoir lors de la revente et l'installer sur son nouveau camping-car.
- ≈ pas de GPL en Finlande et peu en Suède (mais on en trouve quand même).

A noter: en Norvège le propane en bouteille s'appelle "gasole" (!) et le GPL pour véhicules et réservoirs s'appelle "gas auto" ou "auto gas" ou "LPG", mais il s'agit du même gaz



Remplissage avec l'adaptateur



Intérieur de l'atelier (remarquez la balance pour peser les bouteilles)



station de remplissage

Voici la liste des stations délivrant du GPL en Scandinavie :

<b>Danemark – GPL</b>			
<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>	
8.30767	56.41669	"DK Bækmarksbro-Brogade 68 - Statoil"	
9.10295	55.73504	"DK Billund-Grindstedvej 10 -Shell"	
9.28481	56.14035	"DK Bording Stationsby-Bredgade 102-Statoil"	
9.75417	55.58112	"DK Fredericia-Egeskovvej 140 - Hydro Texaco"	
11.54722	55.30579	"DK Fuglebjerg-Sandvedvej 3- Hydro Texaco"	
10.01255	56.94196	"DK Gistrup/Gunderup-Hadsund Landevej 522- Shell"	
11.68604	55.35554	"DK Glumsø-Sorøvej 2- Q8"	
10.11951	56.72173	"DK Hadsund-Østergade 47-Hydro Texaco"	
12.19866	56.01608	"DK Helsinge - Rundinsvej 52 – Statoil"	
8.96773	56.13785	"DK Herning-Møllegade 14-22 -Hydro Texaco"	
9.97755	57.58761	"DK Hirtshals - Østergade – Q8"	
9.97785	57.58762	"DK Hirtshals/Lilleheden-Østergade 59 – Q8"	
12.44536	56.08170	"DK Hornbæk/Stenstrup-Hornebyvej 52 -Q8"	
9.84641	55.85101	"DK Horsens-Port-Høegh Guldbergs Gade 48 - Hydro Texaco"	
11.45445	55.75426	"DK Hørve-Nørregade 15- Q8"	
12.46070	55.64537	"DK Hvidovre - Kettevej 2 – Statoil"	
9.43066	55.75735	"DK Jelling-Vejlevej 42 -Statoil"	
12.53843	55.70691	"DK København - Lygten 51 – Statoil"	
12.59934	55.63945	"DK København – Englandsvej 218 - Statoil"	
9.75966	55.49287	"DK Middelfart-Assensvej 105- Hydro Texaco"	
11.50290	55.65075	"DK Mørkøv-Holbækvej 239-Statoil"	
10.15092	55.98029	"DK Odder-Banegårdsgade 30- Hydro Texaco"	
10.36397	55.41704	"DK Odense N-Bogensevej 23- UNO-X"	
10.39437	55.35586	"DK Odense S-Industrivej 2 Hjallelse - BP"	
9.18698	55.35722	"DK Rødding / Grønnebæk-Haderslevvej 59 -Hydro Texaco"	
8.55004	55.15206	"DK Rømø / Nørre Tvismark-Vesterhavsvej 15- Hydro Texaco"	
8.97916	56.69751	"DK Roslev-Lodalvej 1 -Hydro Texaco"	
9.77754	56.09070	"DK Ry-Brunhøjvej 2- Hydro Texaco"	
9.69907	57.27607	"DK Saltum – Tinghøjgade 56 - Hydro Texaco"	

<b>Danemark – GPL</b>		
<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>
9.69909	57.27590	"DK Saltum-Tinghøjgade 44-Hydro Texaco"
9.87041	55.97726	"DK Skanderborg - Østjyske Motorvej 996A -Statoil"
9.04993	56.55933	"DK Skive-Viborgvej 96
10.08188	56.04358	"DK Solbjerg-Solbjerg Hovedgade 21- Statoil"
8.88694	55.83908	"DK Sønder Omme - Hovedgaden 55- Q8"
9.83811	56.89753	"DK Støvring-Hobrovej 14 -Shell"
10.61393	54.99522	"DK Svendborg/Landet-Sundbrovej 106 - Q8"
11.95719	55.16937	"DK Tappernøje-Sneserevej 60- Statoil"
12.49200	55.65267	"DK Valby - Folehaven 118 – Q8"
9.56136	55.68460	"DK Vejle-Fredericiaveg 151 -Shell"
9.34231	56.50249	"DK Viborg / Løgstrup-Hovedgaden 1 - Hydro Texaco"

<b>Norvège – GPL</b>		
<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>
6.29316	62.46803	"NO Ålesund - Lerstadvegen 308 – Shell"
23.35641	69.96634	"NO Alta - Myggveien 14 - LPG Norge"
10.61851	62.11376	"NO Alvdal - RV3 nord - LPG Alvdal - RM Gass"
8.71317	58.45776	"NO Arendal - Åsbieveien 4 - LPG Norge"
8.76830	58.49025	"NO Arendal – Longumkrysset - Arendal Gasstasjon Longum"
11.46283	60.12007	"NO Årnes – Nedre Hagaveg – Smartas gas"
10.74670	59.66280	"NO Ås i Akershus - Drøbakveien 71 - Shell"
10.42087	59.83345	"NO Asker - Solbråveien 1-5 – Shell"
11.43543	59.93288	"NO Aurskog - Gnr 193193 Bnr 65 Finstadhagan – LPG Norge"
8.04307	63.03826	"NO Beiteråsen – E 39 - PRO Gass-RM Gass"
11.30750	59.12125	"NO Berg i Østfold - Isebakkeveien 6 - LPG Halden - LPG Norge"
11.27306	59.12833	"NO Berg i Østfold – Svinesundparken 2 - Shell"
5.34203	60.36898	"NO Bergen - Kanalveien 11 – Gass-Service"
5.35052	60.32090	"NO Bergen - Nesttunvegen 91 - Shell"
5.23540	60.29260	"NO Bergen - Flypassvegen - Statoil"
14.42064	67.28001	"NO Bodø - Stormyrveien 1 – Shell"
11.14880	59.27183	"NO Borgenhaugen - Hafslunds Gate 43 - Shell"
17.70370	69.09367	"NO Brøstadbotn - Espenesveien 75 - LPG Norge"
10.84261	60.89066	"NO Brumunddal - Ringsakervegen 631 - RM Gass"
11.41927	59.36037	"NO Degernes – Kirkengveien - LPG Norge"
10.05316	60.83332	"NO Dokka – Rosteinveien 5
9.11000	62.08778	"NO Dombås – Dombås Treimpregnering - RM Gass"
10.22509	59.73777	"NO Drammen - Kjerraten 15 - LPG Norge"
10.21988	59.74098	"NO Drammen - Tomtegata 2 – Shell"
10.26472	59.77175	"NO Drammen - Gulskogen - Statoil"
5.63697	62.32654	"NO Eggesbønes – Myklebustvegen - LPG Norge"
11.18689	60.25151	"NO Eidsvoll LPG Eidsvoll - Vognveien 6 – LPG Norge"
11.52253	60.88449	"NO Elverum – Hamarvegen – Elverum Gass as"
9.24507	60.98491	"NO Fagernes - Jernbanevegen 40 - Shell"
12.01083	60.61444	"NO Flisa – Kaptein Dreyers veg – LPG Norge"
5.84562	61.45673	"NO Førde - Firdavegen 14 – GasTech"
5.86193	61.44969	"NO Førde – Hafstadvegen – GasTech Shell"
10.97605	59.24136	"NO Fredrikstad - Rolvsøyveien 207 – Shell"
8.08484	59.20334	"NO Fyresdal – Gnr 3838 Bnr 40 - LPG Norge-Statoil"
11.09222	60.18880	"NO Gardermoen – Fridtjof Nansens veg - Statoil"
10.66687	60.78528	"NO Gjøvik – Kallerudsvingen 6 - Dekk og Felg - RM Gass"
8.96332	60.70150	"NO Gol - Sentrumsvien 24a - LPG Norge"
8.98378	60.70236	"NO Gol – Heradveien - Bilstsenter – Shell"
10.25715	59.50044	"NO Gullhaug - Hvittingfossveien 212 - LPG Norge"
16.58648	68.77944	"NO Harstad - Stangnesterminalen 2F - LPG Norge"
10.22816	60.19827	"NO Hønefoss - Follummoveien 24 – Ringeriksgass"
10.48382	59.42279	"NO Horten - Bromsveien 25 - LPG Norge"
6.08366	62.18148	"NO Hovdebygda - Leitevegen 29 – Bil & Gummiservice"
6.08966	61.22356	"NO Høyanger - Gnr 6363 Bnr 401 Vetleseten – Per A Øren"
11.18523	60.14712	"NO Jessheim - Brannmannsveien 4 – LPG Norge"
5.29098	59.36944	"NO Karmøy – Bønesvegen – Hagia"
11.15237	60.07910	"NO Kløfta Øst – E6 – Shell"

**Norvège – GPL**

<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>
9.63484	59.68432	"NO Kongsberg - Fløterveien 2 - LPG Norge"
11.96820	60.20786	"NO Kongsvinger - Oslovegen - Bil & Hus"
7.97401	58.14134	"NO Kristiansand - Vesterveien 24 - Statoil"
7.93085	58.18150	"NO Kristiansand LPG Kristiansand - LPG Norge"
7.79628	63.11191	"NO Kristiansund - Rørgata 11 - PSO Gass"
10.06235	59.08026	"NO Larvik - Nansetveien 152 - Norgesgass - LPG Norge"
10.16038	59.06377	"NO Larvik - Sandtraåsen 2 - Skagerak Gass"
10.45259	61.12827	"NO Lillehammer - Gudbrandsdalsvegen 187"
11.04968	59.95280	"NO Lillestrøm - Stillverksveien 5 - Shell"
10.96726	59.92879	"NO Lørenskog - Solheimveien 120 - Shell"
10.02398	59.75146	"NO Mjøndalen - Strandveien 43 - Shell"
11.61094	60.43219	"NO Mo - Gnr 4848 Bnr 51 - Berg Service Senter"
14.13263	66.30484	"NO Mo I Rana - Verkstedveien 2 - BilXstra-RM Gass"
14.15347	66.31873	"NO Mo I Rana - Søderlundmyra 33 - Olje Partner-LPG Norge"
7.19316	62.73930	"NO Molde - Verftsgata 1 - Shell"
10.68879	59.47205	"NO Moss - Årvollskogen 103 - LPG Norge"
11.33142	59.57179	"NO Mysen - Askimveien 3 - Shell"
17.43286	68.42301	"NO Narvik - Fagernesveien 54 - LPG Norge"
5.35067	60.32117	"NO Nesttun - Nesttunvegen 87 - Shell"
9.69027	62.58706	"NO Oppdal - Kåsenvegen 10 - RM Gass"
11.67300	59.47845	"NO Ørje - Svenskeveien 30 - LPG Norge"
5.46659	60.18744	"NO Os - Byvegen 30 - Shell"
10.88417	59.96034	"NO Oslo - Bergensveien 2 - Shell"
10.83215	59.92600	"NO Oslo - Brobekkeveien 115 - LPG Norge"
10.83417	59.85012	"NO Oslo - Dalsåsen 4 - Shell"
10.79280	59.92171	"NO Oslo - Hovinveien 45 - Shell"
10.72165	59.93241	"NO Oslo - Kirkeveien 92 - Shell"
10.82042	59.91044	"NO Oslo - Nils Hansens vei 15 - Statoil"
10.84330	59.92247	"NO Oslo - Smalvollveien 63 - Gas Tech"
10.72542	59.95015	"NO Oslo - Sognsveien 90 - LPG Norge"
9.55259	61.79419	"NO Otta - Turistsenter"
5.68635	59.52979	"NO Øvre-Vats - Gnr 119119 Bnr 6 - Shell"
9.67605	59.07513	"NO Porsgrunn - Heistaddalen 37 - LPG Norge"
9.65735	59.13945	"NO Porsgrunn - Olavsgate 3 - Shell"
11.14900	60.80609	"NO Ridabu - Kappvegen 1 - Shell"
10.12898	61.53024	"NO Ringebu - E6 - RM Gass"
10.62818	60.28723	"NO Roa - Hadelandsvegen - Shell"
8.94341	60.26682	"NO Rødberg - Sentrum 54"
9.05378	61.03204	"NO Røn - Falken - LPG Norge"
11.36976	62.57245	"NO Røros - Sollihagaen 15- LPG Norge"
11.24439	64.86261	"NO Rørvik - Fossaavegen 16 - LPG Rørvik "
10.20912	59.17725	"NO Sandefjord - Fokserødveien 19 - Shell"
10.24336	59.12940	"NO Sandefjord - Hegnasletta 6a - LPG Norge"
9.25174	58.90248	"NO Sannidal - Fikkjebakken - LPG Norge"
11.08384	59.27179	"NO Sarpsborg - Ludvig Enges vei 21 - LPG Norge"
9.61018	59.19203	"NO Skien - Porsgrunnsvegen 5 - LPG Norge"
9.91299	59.84084	"NO Skotselv - Eiker"
7.11870	61.23252	"NO Sogndal - Rv 55 - GasTech"
10.29549	63.03152	"NO Soknesmoan - Kjørkvollveien 1 - Gaulagass"
15.39490	68.70773	"NO Sortland - Markveien 25 - LPG Norge"
11.54449	64.46062	"NO Spillum - Navarveien 11 - LPG Norge"
5.73168	58.89220	"NO Stavanger - Forusbeen 20"
5.74265	58.93718	"NO Stavanger - Marieroveien 5 - Shell"
5.62668	58.88871	"NO Stavanger - Sola"
11.49308	64.00875	"NO Steinkjer - Sjøfartsgata 10b - LPG Norge"
10.92033	63.46721	"NO Stjørdal - Hotellgata 4 - RM Gass"
10.91611	63.45202	"NO Stjørdal - Lufthavnveien - Shell"
10.95486	63.46811	"NO Stjørdal - Moksnes-E14 - LPG Norge"
21.03625	69.77642	"NO Storslett - Mælen 4 - LPG Norge"
5.12685	60.35998	"NO Straume - Grønamyrsvegen 14 - LPG Norge"
11.02028	59.96126	"NO Strømmen - Skjærvaveien 38 - LPG Norge"
14.53577	68.23106	"NO Svolvær - Industriveien 21 - LPG Norge"
6.57541	62.37573	"NO Sykkylven - Kyrkjeveien 200 - LPG Norge"

<b>Norvège – GPL</b>		
<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>
10.43175	59.27731	"NO Tønsberg - Kilengaten 27 - LPG Norge"
10.42587	59.27345	"NO Tønsberg - Slagenveien 46 - Statoil"
7.12761	62.52298	"NO Tresfjord - E 136 - RMGass"
10.40407	63.39960	"NO Trondheim - Bratsbergvegen 17 - Shell"
12.14033	61.42029	"NO Trysil - Gammelveien 25 - LPG Norge"
9.27037	59.28264	"NO Ulefoss - Jernvæksvegen - Esso"
11.46675	63.76993	"NO Verdal - Valborgveien 1 - LPG Norge"
9.73366	61.59464	"NO Vinstra - Lomoveien - Vinstra Karosseri - RM Gass"
6.46106	60.63451	"NO Voss - Brynalii 103 - RM Gas"

<b>Suède-GPL</b>		
<b>Longitude E</b>	<b>Latitude N</b>	<b>Pays Ville-Adresse de la station - Marque</b>
14.25253	55.93117	"S Åhus - Flötövägen 233 - Åhus Gas"
12.35718	58.55779	"S Brålanda-Göteborgsvägen 1 -Bilisten AB"
15.77504	60.55798	"S Falun - Ragvaldsberg 56 - Gasbolaget i Dalarna AB"
11.93289	57.64759	"S Göteborg - Västra Fröunda/Järnbrottssmotet -Preem"
12.73037	56.07697	"S Helsingborg - Florettgatan 43 - Statoil"
12.56361	56.18083	"S Höganäs - Skördevägen 2
14.16213	57.76164	"S Jönköping - Barnhemsgatan 20 - Kem och Gas AB"
13.47935	59.38392	"S Karlstad - Hagalundsvägen 27 - OK/Q8"
13.05692	56.18732	"S Klippan - Gamla Vägen 2 - Ring-Gas AB"
16.43190	57.02465	"S Mönsterås - Timmernabbsvägen 4 – Timmernabben's karamellfabrik"
21.43452	65.31880	"S Piteå - Oktanvägen 4 - OK/Q8"
13.88897	58.39543	"S Skövde-Norregårdsvägen 18 - Skaraborgs Gasol"
18.18140	59.30867	"S Stockholm/Nacka - Vattenverksvägen 2 - Preem Gas"
17.37295	62.31560	"S Sundsvall - Svartvik - Gasoldepån"
14.83744	56.90370	"S Växjö – Sandvägen 17 – Gasolbolaget"

Toutes ces coordonnées sont disponibles au format de votre GPS Garmin ou Tomtom. Faire la demande à [nomade.jack@laposte.net](mailto:nomade.jack@laposte.net)

Pour les autres GPS, possibilité d'avoir les fichiers xls, ods, doc, odt, txt ou csv.

## 2 - ÉLECTRICITÉ

Pour tous les pays le voltage est de 220 V et les prises 10 A sont les mêmes qu'en France (2 broches sans terre).

Pour les prises avec terre: au Danemark les prises sont comme la photo ci-contre, c'est-à-dire que le neutre et la phase sont comme en France, mais la terre est constituée d'une broche femelle. On peut donc y brancher une prise française mais la terre n'est pas connectée. Ce n'est pas très gênant sur les camping-cars récents qui bénéficient d'une double isolation des circuits.



Prise Danemark

Dans les autres pays scandinaves ainsi qu'en Allemagne et aux Pays-Bas, les prises sont comme sur la photo ci-contre. Ce sont des prises standard européennes où la phase et le neutre sont comme en France, tandis que la terre se connecte par des languettes latérales. On trouve facilement en France des adaptateurs pour ce genre de prises (voir photo)



Prise N, S, FIN



adaptateur



Prise Schuko

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°10:

### 10 - Sécurité.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

D'une manière générale la sécurité est optimale dans les pays scandinaves. Et plus on monte vers le nord, moins il y a de problèmes.

Comme exemple de confiance dans ces pays on peut citer les étals sur le bord de la route où on vend des fruits de saison (fraises, framboises, cerises), ou encore des oeufs ou des légumes. Les produits sont exposés avec leurs prix, on se sert et on met l'argent dans une petite boîte. Et ça marche!

Certaines petites routes à péage fonctionnent sur le même principe: on met l'argent dans une boîte et on passe.

Dans un autre domaine, aux arrêts d'autobus, on voit les vélos des usagers qui attendent le retour de leurs propriétaires, le casque déposé dans le panier, sans anti-vol.

Dans les ports les bateaux sont à quai, entre 2 sorties, avec tout leur équipement.

Les scandinaves ne ferment pas souvent leurs voitures.

Etc.

Bien sûr il ne s'agit pas de faire n'importe quoi. Comme en France un minimum de précautions est indispensable dans les endroits très fréquentés (ports importants, transports en commun, gares, hauts lieux touristiques, etc.).

Il suffit de fermer ses portes et de ne pas exposer les appareils de valeur (GPS, ordinateur, appareil photo).

Le niveau de sécurité est beaucoup plus élevé que dans les pays du sud de l'Europe (y compris la France).

Il n'est pas déconseillé de dormir sur une aire d'autoroute (ou de ce qui en tient lieu), bien qu'il y a tellement de beaux endroits ailleurs que ce ne sont pas les meilleures places pour bivouaquer.

Nous avons très fréquemment dormi seuls, sans aucune appréhension, sur des bords de mer ou de fjord, en pleine nature.

Si il y avait un palmarès de la sécurité à faire ce serait:

- 1- Finlande
- 2- Norvège
- 3- Danemark
- 4- Suède

Mais c'est très subjectif et ce n'est qu'un avis personnel.

Le seul bémol que nous mettrons à ce chapitre concerne la propension qu'ont les Scandinaves à se saouler le vendredi soir et le samedi soir. Ça ne les rend pas agressifs, mais quand on est ivre on se maîtrise moins et on est généralement bruyant.

Ces soirées de week-end, il vaut mieux les passer en dehors des agglomérations ou dans un camping (on en profite pour faire une lessive, pour recharger les batteries ou pour avoir une connexion wifi).

En conclusion: ne vous faites pas de souci pour la sécurité, ce sont des régions où les gens respectent le bien d'autrui.

Si vous avez besoin d'une intervention d'urgence, le n° international d'urgence est le 112 dans tous les pays.

Nous avons eu besoin de secours lorsque nous avons subi une crevaison sur l'autoroute vers Stockholm et nous avons alors appelé le 112 (en Suède). Nous avons demandé (en anglais) un interlocuteur parlant français et nous en avons eu un qui nous a aidé dans nos demandes.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°11:

### 11 - Douanes.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Le **Danemark**, la **Suède** et la **Finlande** font partie de l'Union Européenne et sont situés dans l'espace Schengen qui permet la libre circulation des personnes et des biens. En conséquence il n'y a plus de postes-frontières entre ces pays. Une simple carte d'identité suffit pour s'y rendre, de même que pour la **Norvège**, tant que votre séjour dans chacun des pays ne dépasse pas 3 mois. Cependant l'absence de contrôle ne signifie pas qu'on peut tout faire. Certains pays ont mis des restrictions en ce qui concerne certains produits:

#### 1- Danemark

Cigarettes: 800 / personne (+18 ans)

Alcool de + 22%: 10L / personne (+18 ans)

Alcool de - 22%: 20L / personne (+18 ans)

Vin: 90L / personne (+16 ans)

Bière: 110L / personne (+16 ans)

Comme vous pouvez le voir, il y a de la marge!

Site de la douane danoise:

<http://www.skat.dk>

Information de dernière minute (été 2011): le Danemark aurait remis en place des contrôles sur les personnes à ses frontières. Info, intox ou coup médiatique pour mettre l'accent sur des problèmes d'immigration? Nous n'avons pas plus de détails, aussi nous sommes preneurs de votre expérience récente.

#### 2- Suède

Alcool (à partir de 1 ans) :

10 litres d'alcool (>22°)

20 litres de vin "fort" (15-22°)

90 litres de vin (maximum 15°, mais pas plus de 60 litres de vin mousseux)

110 litres de bière forte (>3,5°)

Tabac (à partir de 18 ans) :

800 cigarettes

400 cigarillos

200 cigares

1 kg de tabac

Produits alimentaires :

15 kg de viande et produits dérivés

15 kg de poisson, crustacés et coquillages, à l'exception des poissons et des crustacés vivants

Site où nous avons pris ces informations: [www.visitsweden.com/](http://www.visitsweden.com/)

### 3- Finlande

Nous n'avons pas trouvé de restrictions concernant l'entrée en Finlande.

### 4- Norvège

La Norvège ne fait pas partie de l'UE et n'est donc pas concernée par les accords de Schengen.

De ce fait elle peut mettre des restrictions à l'importation de marchandises.

Vous pouvez choisir entre les options suivantes :

Par voyageur de plus de 18 ans	Cigarettes	Spiritueux (de 22° à 60°)	Vin (de 2,5° à 22°)	Bière (de 2,5° à 4,7°)
Option 1	200	1 L (pour les plus de 20 ans)	1,5 L	2 L
Option 2	200	0	3 L	2 L
Option 3	200	0	0	5 L
Option 4	200	1 L (pour les plus de 20 ans)	0	3,5 L

#### Supplément admis contre acquittement de taxes :

Les voyageurs peuvent, en plus du quota ci-dessus, importer contre acquittement de taxes, et sans autorisation spéciale, jusqu'à 27 litres de bière ou vins, 4 litres de spiritueux et 400 cigarettes supplémentaires par adulte:

Marchandises	Quantités	Taux	
Bière et autre boisson de 2,5 % à 4,7 %	Au total jusqu'à 27 litres	20 NOK (2,60€) / litre	7 NOK (0,90€) / 0,33 litre
Boisson de 4,7 % à 15 %		55 NOK (7,30€) / litre	40 NOK (5,30€) par bouteille
Boisson de 15 % à 22 %		105 NOK (14€) / litre	75 NOK (10€) par bouteille
Boisson de 22 à 60 %	Jusqu'à 4 litres	300 NOK (40€) / litre	215 NOK (28€) par bouteille
Cigarettes	Jusqu'à 400 unités	270 NOK (36€) / 100 unités	

Autant dire que ces taxes sont dissuasives pour importer un Coteaux du Languedoc ou un Bordeaux supérieur, mais si vous ne pouvez pas vous passer de votre Château Lafite ou de votre Cheval Blanc, pourquoi pas?

Les voyageurs peuvent, pour leur usage personnel, importer jusqu'à 10 kg de viande ou de produits à base de viande, 10 kg de fruits, baies et légumes **mais pas de pommes de terre**.

Pour le reste, pas de restriction tant que ces marchandises sont destinées à votre usage personnel et ne dépassent pas une valeur totale de 6 000 NOK (800 €) / personne de plus de 12 ans.

Bien sûr, drogue, armes, etc. sont interdits !

Si les postes-frontières ont disparu dans les pays de l'UE, la Norvège a conservé les siens.

Les contrôles sont surtout présents dans les ports d'arrivée en provenance du Danemark (Oslo, Larvik, Kristiansand, Bergen, etc.) et aux principaux postes-frontières routiers (autoroute E6 près d'Halden au sud, route 92 au nord à Dorvonjárga près de Karasjok).

Mais il existe un tas de petite route entre ces 2 pays où les contrôles sont aléatoires...

Chut !... On ne vous a rien dit!

Le site où nous avons trouvé ces renseignements:

[http://toll.no/templates\\_TAD/Article.aspx?id=176727&epslanguage=EN](http://toll.no/templates_TAD/Article.aspx?id=176727&epslanguage=EN)

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°12:

### 12 - Le coût de la vie.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Les pays scandinaves sont réputés chers. Ce n'est pas une légende, c'est la réalité.

Cependant ils ne sont pas tous au même niveau.

Globalement la Finlande à un niveau de prix comparable au nôtre bien que légèrement au-dessus de nous (+10 à 15%).

La Suède peut aussi se comparer à la France (+15%).

Le Danemark est nettement au-dessus avec des prix beaucoup plus élevés que les prix français (+30%).

La Norvège détient le record des 4 pays avec des prix très élevés (+45%).

Bien sûr il y a des disparités mais ça touche surtout les produits alimentaires et le carburant qui sont nos 2 postes de dépenses les plus importants en voyage.

Comparisons par rapport à la France	Danemark	Suède	Finlande	Norvège
carburants	+ 10%	+ 15%	0%	+ 30%
Produits alimentaires*	+ 40%	+ 15%	+ 20%	+ 50%
boissons alcoolisées*	+ 10%	+ 30%	+ 30%	+ 100%
Moyenne*	+ 30%	+ 15%	+ 15%	+ 45%

\*Chiffres provenant en partie des statistiques Eurostat pour l'union européenne

#### 1- Le Danemark

Ce sont les produits alimentaires qui vous coûteront le plus cher.

Comme c'était le premier pays que nous avons traversé, nous avons vécu sur les provisions amenées de France (sauf le pain et les produits frais).

#### 2- La Suède

Les prix des produits alimentaires et des boissons alcoolisées sont un peu plus élevés que chez nous.

En prévision de la Norvège, nous avons gardé nos provisions dans les soutes et nous avons vécu en Suède comme nous vivons en France, c'est-à dire que nous y avons fait nos courses.

#### 3- La Finlande

On peut voir que le carburant est pratiquement au même prix qu'en France. Faire un plein avant d'entrer en Norvège. Pour le reste on est globalement au même niveau que la Suède.

Comme pour la Suède, et en prévision de la Norvège, nous avons gardé nos provisions dans les soutes et nous avons vécu en Finlande comme nous vivons en France

#### 4- La Norvège

Tout y est plus cher et de manière conséquente. Le palmarès revient aux boissons alcoolisées qui ne sont d'ailleurs en vente que dans les magasins ayant le monopole (Vinmonopolet).

En supermarché vous ne trouverez que de la bière jusqu'à 4,7°, à un prix... confortable!

Il y a la possibilité de bénéficier du remboursement de la TVA sur vos achats, dans certaines conditions (voir la fiche n°2: TaxFree).

Nous avons vécu, tant qu'on a pu, sur nos réserves.

Nous conseillons donc de prendre beaucoup de produits avec vous.

## Les produits.

Au **Danemark**, en **Suède** et en **Finlande** vous trouverez à peu près tous les produits dont vous avez l'habitude (bien sûr sous des marques différentes).

C'est en **Norvège** que ça se complique aussi ce chapitre ne concerne que ce pays.

Le pays est bien équipé en magasins de moyennes surfaces qui regroupent l'alimentation et tous les articles de la vie courante, plus, souvent, la poste.

Parmi les magasins fréquentés, les Rema 1000 sont l'équivalent de nos hard-discounts, tandis que Coop ou Spar sont un niveau au-dessus. Nous avons bien aimé les Spar dans lesquels il y a parfois un rayon de boucherie et de poissonnerie à la coupe.

Il faut savoir aussi que les stations-services sont de véritables lieux de ravitaillement (surtout dans le nord) où on trouve souvent un mini-marché avec produits alimentaires et boissons, un kiosque où on vend des hamburgers et saucisses, parfois un distributeur de billets et une poste.

Ce qu'on trouve en Norvège:

### Légumes:

Pommes de terre, carottes, choux, tomates (sans goût) sont les principaux légumes en vente. Le reste se trouve en quantité homéopathique, vendus à l'unité et non au kilo.

### Fruits:

Pommes, bananes sont fréquents. Les fruits rouges comme fraises, cerises, framboises (extra!) peuvent être achetés auprès de petits marchands sur le bord des routes. Les autres fruits sont rares.

### Pain:

Très peu de boulangeries et celles qu'on rencontre (en norvégien: bakeri, signalées par une enseigne en forme de bretzel couronné) sont plus orientées vers le salon de thé.

Le pain s'achète surtout dans les supermarchés ou les stations-services! Il y a toutes sortes de pains et ils ont la particularité de conserver plusieurs jours sans problème.

### Viande:

Les boucheries sont rares. On trouve la viande sous vide dans les supermarchés. Pas beaucoup de choix. Pas de veau. Beaucoup de porc et de viandes marinées. Cher.



### Beurre:

En norvégien: smør. La plupart du temps salé à différents degrés. Le beurre doux (usaltet) est rare. Nous n'en avons trouvé que dans les magasins Spar

### Poisson:

Dans ce pays peuplé de pêcheurs il n'y a pas de poissonneries, ou si peu. Il existe quelques marchés aux poissons, mais les prix y sont très élevés. Le saumon est exclusivement d'élevage et on sait aujourd'hui que le poisson issu des élevages n'est pas d'une qualité extra. Le mieux est de pêcher son poisson soi-même (voir la fiche n°6 sur la pêche).

### Charcuterie:

Les rayons sont bien achalandés en produits de toutes sortes.

On ne trouve pas de jambon en grandes tranches, mais en petites tranches rondes comme la mortadelle ou carrées. Nous avons trouvé le meilleur à Rema 1000.

### Yaourt:

Les yaourts se vendent en litre, mais on en trouve aussi en portions individuelles. Danone et Yoplait sont

représentés.

Fromages:

Peu de choix, tous se ressemblent sous forme de blocs ou de tartinettes. A goûter (avec modération): le geitost, fromage de chèvre au caramel ou le brunost, fromage de vache au caramel. Surprenant !

Salades:

Dans certains magasins il y a des salads-bars, présentoir réfrigéré avec des crudités (choux râpé, carottes), et des charcuteries et vous pouvez remplir vous-même une barquette agrémentée de mayonnaise ou sauce salade.

Sucreries:

Beaucoup de rayons de sucreries au détail ainsi que des biscuits.

Eau:

On trouve de l'eau gazeuse, mais pour l'eau plate, mieux vaut utiliser l'eau du robinet (bonne), tant les prix sont élevés. Les bouteilles vides sont consignées et dans chaque magasin il y a un automate pour la reprise.

Bière:

On en trouve jusqu'à 4°7 dans les supermarchés. Très cher. Les canettes en aluminium sont aussi consignées. Au-delà de 4°7 il faut aller dans les Vinmonopolet mais nous n'y sommes pas allés.

Vin et alcool:

On n'en trouve que dans les Vinmonopolet, très cher.

En prévision de ce voyage nous avons emporté un certain nombre de marchandises avec nous pour amortir le surcoût. Pour vous inspirer, nous vous mettons la liste de ce que nous avons pris, les quantités restant à l'appréciation de chacun:

**Boissons:**

- ≡ Apéritif anisé (en Norvège = maxi 1L / personne)
- ≡ Bière (en Norvège = maxi 1L½ / personne)(honnêtement on en avait plus!)
- ≡ Vin rouge (en Norvège = maxi 2L / personne)
- ≡ Eau minérale plate
- ≡ Eau minérale gazeuse
- ≡ Ice Tea
- ≡ lait concentré

**Alimentation:**

- ≡ saucisses en boîte
- ≡ andouille
- ≡ saucisson
- ≡ rôti de porc en tranches
- ≡ jambon d'Aoste
- ≡ jambon blanc
- ≡ cuisses de poulet
- ≡ rillettes
- ≡ quenelles de volaille
- ≡ boulettes de viande
- ≡ carbonnade flamande
- ≡ langue de bœuf
- ≡ confit de canard
- ≡ Entremont
- ≡ gruyère râpé
- ≡ fromage de Hollande
- ≡ Vache qui Rit
- ≡ crêpes
- ≡ gnocchis
- ≡ beurre doux
- ≡ beurre salé
- ≡ carottes râpées
- ≡ taboulé
- ≡ carottes+choux
- ≡ carottes sous vide

- ≈ lentilles sous vide
- ≈ betteraves sous vide
- ≈ pommes de terre (en Norvège = importation interdite)
- ≈ fruits
- ≈ tomates cerises
- ≈ haricots verts (boîte)
- ≈ ratatouille (boîte)
- ≈ petits pois (boîte)
- ≈ Asperges (bocal)
- ≈ maïs (boîte)
- ≈ cornichons
- ≈ moutarde
- ≈ mayonnaise
- ≈ vinaigrette
- ≈ court bouillon
- ≈ chili con carne
- ≈ couscous
- ≈ cassoulet
- ≈ saucisses aux lentilles
- ≈ choucroute
- ≈ raviolis
- ≈ potée auvergnate
- ≈ petit salé aux lentilles
- ≈ mitonné de mouton
- ≈ filets de poulet à la normande
- ≈ paupiettes landaises
- ≈ sauté de porc
- ≈ blanquette de veau
- ≈ bœuf bourguignon
- ≈ coq au vin
- ≈ thon
- ≈ sardines
- ≈ anchois
- ≈ soupes en briques
- ≈ pâtes
- ≈ riz
- ≈ sauce tomate
- ≈ concentré de citron
- ≈ sucre (blanc, poudre, canne)
- ≈ Nutella
- ≈ chocolat
- ≈ desserts Mont Blanc
- ≈ compotes de fruits
- ≈ fruits secs
- ≈ gâteaux de riz
- ≈ cakes
- ≈ pain d'épices
- ≈ quatre-quart
- ≈ madeleines
- ≈ pain de mie
- ≈ petits pains
- ≈ Nescafé

**divers:**

- ≈ papier aluminium
- ≈ scelofrais
- ≈ sacs congélation
- ≈ éponges à vaisselle
- ≈ liquide vaisselle
- ≈ mouchoirs jetables
- ≈ papier hygiénique

- ≈ essuie-tout
- ≈ assiettes jetables
- ≈ serviettes en papier
- ≈ lingettes
- ≈ cotons-tiges
- ≈ crème de jour
- ≈ déodorants
- ≈ dentifrice
- ≈ savon
- ≈ gel douche
- ≈ shampooing

[Retour à la table des matières](#)



## SCANDINAVIE Fiche pratique n°13:

### 13 - Budget, argent, change.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### 1-Le budget.

Un voyage dans les pays scandinaves est onéreux, il ne faut pas se voiler la face.

Voici tout d'abord le budget que nous avions prévu et le budget définitif calculé après le retour.

Budget	prévisionnel	définitif	
Campings-étapes	1 000,00 €	782,00 €	y compris les camping-chèques achetés avant le départ
Carburant	2 000,00 €	2 595,00 €	
Ferries-Péages	1 000,00 €	841,00 €	
Visites	500,00 €	865,00 €	Dont 248 € de mini-croisières sur les fjords
Alimentation	4 000,00 €	2 675,00 €	y compris les réserves embarquées au départ
Divers	1 500,00 €	1 227,00 €	
<b>Total</b>	<b>10 000,00 €</b>	<b>8 985,00 €</b>	

En définitive nous avons dépensé moins que prévu, mais nous n'avons pas fait de folies non plus (peu de restaurant et souvent des pizzerias ou fast-foods).

Il faut bien garder en tête que nous sommes partis 4 mois, ce qui implique que le budget voyage proprement dit (carburants, visites, péages) a été réparti sur ces 4 mois, le rendant plus supportable.

Certaines petites astuces permettent de réduire un peu les coûts.

Nous avons fait très peu de campings en dehors du Danemark. Pour ce pays nous avons utilisé des camping-chèques qui reviennent à 15 euros la nuit (en 2010).

On peut aussi zapper ce pays et ne faire que le traverser.

Dans les autres pays nous n'avons utilisé que des campings simples et donc moins onéreux.

Et surtout, dans la majorité des cas, nous avons fait du stationnement libre dont la pratique est particulièrement aisée dans ces pays (sauf Danemark).

Le budget carburant a explosé car nous avons fait 20.000 km au lieu des 15.000 prévus au départ. Cependant le camping-car n'a consommé que 9,5 L/100 km au lieu de 10,5 L/100 habituellement.

Cette économie est probablement due aux faibles vitesses puisque les routes ne permettent pas d'aller vite. En Finlande la vitesse est limitée à 80 km/h pour les CC et ailleurs nous nous sommes nous-mêmes souvent limités à cette vitesse même dans les autres pays.

Les visites restent un poste important, mais il est dommage de faire un tel voyage sans faire un minimum de visites. Dans ce budget 248 euros se rapportent aux 3 mini-croisières en ferry sur les fjords. Le tarif "senior" est souvent proposé aux entrées des musées, châteaux et autres monuments. Ne pas hésiter à le demander si on est retraité (officiellement pour les + de 65 ans, mais jamais de justificatif demandé).

L'alimentation s'est révélée moins onéreuse que prévu, mais nous avions emporté beaucoup de choses avec nous. On est même revenus avec certains restes (café, lait condensé, papier toilette, etc.). Nous avons aussi profité de notre passage dans des pays meilleurs marchés (Finlande et, dans une moindre mesure Suède), pour reconstituer des réserves.

Dans le divers il y a les cadeaux que nous avons rapportés. Nous en avons acheté beaucoup en Laponie finlandaise qui est le pays le moins cher. Nous en avons aussi acheté un peu en Norvège en profitant du régime Free Tax qui rembourse une partie de la TVA.

Il ne faut pas oublier que pendant nos 4 mois de voyage, nous n'avons pas utilisé les énergies de la maison et que seuls les frais fixes (abonnements, impôts, assurances) ont continué à courir.

Si on retire les sommes que nous aurions de toutes façons dépensées en 4 mois si nous étions restés à la maison, on obtient une dépense équivalente à celle de vacances "normales", alors que nous avons fait un voyage inoubliable.

## 2-Les retraits.

Pour des raisons de sécurité nous ne sommes pas favorables à emporter de grosses sommes d'argent avec nous quand nous partons en voyage. Nous préférons utiliser nos cartes bancaires et faire des retraits au fur et à mesure de nos besoins.

Dans les pays de la zone euro, pas de problème et pas de frais ni sur les paiements par Carte bancaire, ni sur les retraits au DAB.

Ça concerne la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne et la Finlande.

Les autres pays ont chacun une monnaie différente, même si elles s'appellent toutes couronnes (NOK, SEK et DKK), donc il faut faire des retraits dans chaque pays.

Dans chacun de ces pays nous avons retiré de l'argent aux distributeurs par paquet de 500 à 600 euros (maximum autorisé=650 euros/7 jours) et nous avons payé les gros achats (surtout le carburant) par carte bancaire.

Ce n'était pas la meilleure solution.

Nous sommes à la Banque Postale qui n'est pas la plus onéreuse des banques. A notre retour nous nous sommes penchés sur les commissions.

La commission pour les achats par carte était de 2,3% avec minimum de perception de 1 euro par opération.

La commission pour les retraits par carte était de 2,3% plus 3,30 euro de frais fixes par retrait.

En définitive nous nous sommes rendus compte qu'il aurait mieux valu payer par carte à partir de 40 euros environ, que de retirer de l'argent liquide car on évitait ainsi les 3,30 euros de commission fixe.

Mais comme on a quand même besoin d'un peu d'argent liquide, un retrait s'impose de temps en temps, mais autant en faire un gros pour amortir les frais fixes.

## 3-Le change

Pour acquérir des couronnes nous avons donc retiré de l'argent dans les distributeurs de billets de chacun des pays.

Les taux appliqués pendant notre séjour de 2010 ont été de:

PAYS	Taux minimum en 2010	Taux maximum en 2010	Taux moyen en 2010
Danemark	1 DKK = 0,1343 €	1 DKK = 0,1345 €	1 DKK = 0,1344 €
Suède	1 SEK = 0,1036 €	1 SEK = 0,1063 €	1 SEK = 0,1045 €
Norvège	1 NOK = 0,1228 €	1 NOK = 0,1277 €	1 NOK = 0,1253 €

Comme on est passé 2 fois par la Suède et le Danemark, à l'aller et au retour, nous avons gardé le surplus des couronnes de l'aller en prévision du retour.

Au retour entre la Norvège et la Suède, le bureau des TaxFree nous a échangé pièces et billets norvégiens contre des couronnes suédoises.

Entre la Suède et le Danemark nous avons dépensé une partie de nos SEK sur le ferry (repas) et à Helsingør (Danemark) ,nos dernières SEK ont été utilisées chez les commerçants danois de cette ville qui prennent tous les 2 monnaies.

Nos dernières couronnes danoises ont été dépensées pour payer une partie du ferry qui relie le Danemark à l'Allemagne. Comme on n'en avait pas assez pour tout payer on a donné des euros pour le complément.

Notre manière de faire nous permet de ne pas trop prévoir combien changer d'avance pour chaque pays, ni de promener beaucoup d'argent liquide sur nous. Les taux de change appliqués sont fluctuants en fonction du cours du jour, mais là c'est un peu la loterie. Si l'euro monte, tant mieux, s'il baisse, tant pis!

On avait déjà fait comme ça en Tchéquie et en Slovénie et on trouve que c'est plus pratique. Est-ce plus ou moins économique? On ne sait pas!!!

De toutes façons il y a toujours des commissions à payer, qu'on fasse le change dans une banque ou qu'on retire l'argent aux distributeurs.

En tout cas la carte Visa internationale est acceptée partout et il y a aussi des distributeurs de billets partout, même au fin fond du Grand Nord.

[Retour à la table des matières](#)



## SCANDINAVIE Fiche pratique n°14:

### 14 - Le soleil de minuit.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### Le soleil de minuit.

Sous cette appellation un peu mystérieuse, qu'est-ce qu'il y a?

C'est difficile à imaginer sous nos latitudes, mais le soleil de minuit c'est un soleil (le même que le nôtre!) qui refuse de disparaître le soir.



Il descend donc, très en diagonale, de l'ouest vers le nord, s'immobilise à minuit au-dessus de l'horizon avant de remonter, toujours très en diagonale, en se dirigeant vers l'est.

Pendant ce temps il n'y a évidemment pas d'obscurité et le jour dure 24h/24.

Mais pour voir un soleil de minuit il faut que soient réunies plusieurs conditions :

#### - le lieu.

Le soleil de minuit ne peut s'observer qu'au nord du cercle polaire arctique.

Il faut être dans un endroit où la vue vers le nord est dégagée (bord de mer ou région sans relief et sans arbres).

On peut l'observer en Norvège, bien sûr, mais aussi dans toute la Laponie finlandaise ou suédoise sous réserve d'être dans un endroit dégagé.

#### - la date

Si vous êtes sur le cercle polaire arctique, le soleil de minuit n'est visible que quelques jours autour du 21 juin.

Plus vous montez vers le nord plus la durée d'observation augmente pour arriver au Cap Nord où on peut l'observer du 15 mai au 30 juillet.

### - L'heure

Le soleil est au plus bas à minuit, heure solaire, vous vous en doutiez.

Mais ce n'est pas si simple. En été l'heure légale en Norvège est en avance d'1 heure par rapport à l'heure solaire. Donc le soleil de minuit a lieu à... 1 heure du matin!

Pour compliquer l'affaire, et pour des raisons de commodités la Norvège a adopté le même fuseau horaire pour tout son territoire alors que géographiquement elle est à cheval sur l'équivalent de 2 fuseaux horaires.

Bergen est à la même longitude que Lyon et Kirkenes est à la même longitude qu'Istanbul et il y a l'équivalent d'une heure solaire entre ces villes.

Donc aux îles Lofoten le soleil est au plus bas à 1 h du matin (heure légale d'été), tandis que plus on va vers l'est, au Cap Nord ou à Kirkenes il y est à minuit (heure légale d'été).

Vous avez suivi?

### - la météo

Pour voir le soleil de minuit il faut... du soleil. Dans ces contrées le ciel est souvent changeant et une belle journée sans nuages peut parfois se terminer par un ciel bas et chargé qui cachera le soleil au moment crucial. L'inverse est également vrai, une journée sombre et pluvieuse peut se terminer par un soleil de minuit resplendissant!

Un soleil de minuit c'est l'occasion de rencontres un peu irréelles, de gens qui sont là juste pour voir le soleil.

Les Norvégiens viennent faire une sortie en famille ou avec des amis, de 23 h 30 à 1 h du mat'.

Vous imaginez ça en France? "Tiens, il est bientôt minuit, si on sortait faire une balade au bord de la mer avec les enfants?"

A leur décharge il faut dire que l'hiver doit être tellement long qu'ils profitent à fond d'un été qui dure peu de temps.

Donc on est tous là, à minuit, à regarder la mer, le ciel, les oiseaux, et on discute avec des gens qu'on n'a jamais vu auparavant, venus de tous les horizons, et qui partagent le même moment que vous.

En plus la lumière est très spéciale, l'instant est magique. C'est une expérience unique.

Nous vous souhaitons de pouvoir vivre au moins une fois ce moment. Pour notre part nous en avons vu 6 et à chaque fois c'était un moment empreint d'émotions.

### -Quelques beaux endroits pour observer le soleil de minuit.

Bien sûr le top du top c'est le **Cap Nord**. Mais la météo n'y est pas très clémente et il y a souvent du brouillard ou des nuages. Nous avons entendu parler de 6% des visiteurs qui réussissent à y voir le soleil de minuit.

Dans les îles Vesterålen: **Nyksund, Hovden**

Dans les Lofoten: **Uttakleiv, Eggum**

Et bien sûr plein d'autres beaux endroits que vous découvrirez par vous-mêmes.

### -Un petit mot sur les aurores boréales.

Les aurores boréales existent toute l'année, mais comme il faut l'obscurité pour les observer, elles ne sont visibles que l'hiver.

Donc vous avez peu de chance d'en voir.

Ensuite il faut être au-dessus du cercle polaire, aux environs du 70ème parallèle, c'est à dire dans l'extrême nord de la Scandinavie et bénéficier d'un ciel dégagé.

Enfin il faut de la chance ou se connecter sur des sites qui prévoient les aurores boréales comme par exemple [Geophysical Institute](#) qui peut même vous envoyer un e-mail lorsqu'une activité intense est prévue.

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°15:

### 15 - Le Cap Nord.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

#### Où est le Cap Nord?

Le Cap Nord, nous savons bien qu'il est sur l'île de Magerøya, tout au nord de la Norvège. Nous voulons plutôt dire: "Où est le point le plus septentrional d'Europe?"

Il y a plusieurs définitions de ce point.

Dans l'absolu le point le plus au nord est le cap **Knivskjelodden** (71.1853N).

Cet endroit se situe à 4 km à vol d'oiseau à l'ouest du Cap Nord, accessible seulement à pied par une marche de 18 kilomètres AR. Il faut donc être bon marcheur pour s'y rendre.

Le Cap Nord (**NordKapp** en norvégien) est le point le plus au nord accessible avec un véhicule (71.1711N).

Mais les puristes diront que ces 2 points ne sont pas sur le continent, mais sur une île: l'île Magerøya, accessible par un tunnel routier.

Sur le continent, c'est la presqu'île de Nordkyn (Nordkinnhalvøya), à l'est du Cap Nord, qui possède le point le plus septentrional: la pointe de **Kinnar** (71.1322N), accessible elle aussi seulement à pied à partir de Mehamn (7 h de marche).

Le phare de **Slettnes** (Slettnes fyr) est le point continental le plus au nord accessible avec un véhicule (71.0894N). C'est aussi le phare le plus septentrional du monde sur la terre ferme. Il est situé à 4 km au Nord de Gamvik et se trouve à la même latitude que l'extrême nord de l'Alaska. Voir [www.gamvik.kommune.no](http://www.gamvik.kommune.no)

#### Y aller ou pas?

Nous nous sommes posé la question de savoir si on allait au Cap Nord ou non.

Au départ nous n'étions pas chaud. A lire sur certains récits de voyage, le Cap Nord, ou plutôt l'exploitation qui en est faite, est un piège à touristes.

Ne voulant pas y contribuer nous avions décidé d'explorer plutôt les presqu'îles voisines du Cap Nord et en particulier la presqu'île de Gamvik, située un peu à l'est et presque aussi septentrionale que le Cap Nord.

Alors nous sommes allés à Gamvik, au phare de Slettnes. Nous avons pu y voir un très beau soleil de minuit.

Mais le cœur n'y était pas. Nous n'avons pas ressenti d'émotion particulière. Il n'y a pas cette impression de bout du monde que nous avons plus tard ressenti du haut des 300m de la falaise du Cap Nord. Ici on est au niveau de la mer.

Et puis notre route nous a fait passer par Lakselv, puis Olderfjord. Et là on a vu un panneau: "NordKapp 129 km".

Alors on a réfléchi. Faire un tel voyage et ne pas faire les 129 km (258 AR) alors que nous en avions prévu plus de 15.000 (20.000 en réalité!), ça paraissait mesquin.

Et puis l'argument fatal fut: Aller en Norvège, si haut, et ne pas visiter le Cap Nord, c'est comme visiter Paris sans monter sur la Tour Eiffel!

Et on y est allé.

On ne le regrette pas car l'ambiance là-bas est particulière. Bien sûr c'est payant, mais comme le sont de grands sites en France: Pointe du Raz, Pont du Gard, etc.

Les tarifs en **2012** :

Tarif 2012	Adulte	Enfant jusqu'à 15 ans	Famille (2 Ad.+2 Enf.)
<a href="#">Parking du Cap Nord</a>	235 NOK (env. 31 €)*	80 NOK (env. 11 €)*	550 NOK (env. 73 €)*

\* en 2012: 1 NOK = 0,132€

Depuis le 1er juillet 2012 le péage du tunnel est supprimé, son coût étant amorti !

Le parking reste toutefois payant.

Pour le prix d'accès au site vous avez le droit de rester 48 h sur place, mais il n'y a aucun service (juste des toilettes à l'intérieur du bâtiment, fermées la nuit).

On domine donc la mer de Barents. Sur le cap a été construit un centre d'accueil. Il est en grande partie enterré et donc relativement discret.

L'accès y est libre (on a déjà payé l'accès au parking!).

Il comprend un magasin de souvenirs, une cafétéria avec de grandes baies qui donnent sur la mer et le soleil de minuit (quand on a la chance de le voir!).

Dans les étages inférieurs il y a un cinéma où est projeté un très beau film sur le Cap Nord à travers les saisons, une chapelle, un musée thaï, un bureau de poste, des expositions d'oiseaux nordiques, et, creusée dans la falaise, une terrasse dominant la mer.

#### **Les motifs pour y aller:**

- ≈ C'est mythique et unique!
- ≈ La minéralité des paysages.
- ≈ La sensation de bout du monde.
- ≈ Il n'y a pas d'endroit continental européen où vous serez aussi près du pôle nord.

#### **Les motifs pour ne pas y aller:**

- ≈ C'est loin.
- ≈ C'est cher.
- ≈ C'est un piège à touristes.
- ≈ On peut voir le soleil de minuit ailleurs.
- ≈ Les paysages ne sont pas les plus beaux de Norvège.

#### **Conclusion.**

Nous sommes allés au Cap Nord parce que, dans le fond, c'était une partie de la motivation de notre voyage et aussi parce qu'on avait le temps et qu'on ne passait pas loin.

Nous avons eu la chance d'y voir le soleil de minuit.

Mais si vous n'avez pas trop de temps, il est tout à fait possible de voir le soleil de minuit aux îles Lofoten, par exemple. Et puis si vous n'y allez pas ça sera un prétexte pour retourner en Norvège!

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°16:

### 16 - Campings.

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Dans les pays scandinaves (sauf au Danemark) le camping sauvage est autorisé. Ça veut dire que vous pouvez planter votre tente dans la nature.

Pour ce qui est du camping-car, il y a des contraintes, c'est que les roues restent sur un revêtement stabilisé. Il est interdit de stationner dans l'herbe. Par ailleurs ça peut être dangereux car le sol, quand il n'est pas rocheux, est très souvent spongieux. Autre contrainte: rester à plus de 150m des habitations. On doit reconnaître qu'on n'y a pas prêté beaucoup d'attention.

Même si le camping sauvage est autorisé, la difficulté est quand même de trouver un endroit adapté. Souvent les lieux intéressants sont privés ou inaccessibles à nos engins. Mais en cherchant bien on finit toujours par trouver. Le site de [campingcar-infos](http://www.campingcar-infos.com/index1.htm), que je vous conseille de consulter, recense de nombreux endroits pour bivouaquer qui ont été testés par des camping-caristes: <http://www.campingcar-infos.com/index1.htm>

Mais quelle que soit votre manière de stationner en bivouac, vous passerez à un moment ou à un autre par la case camping. Pour faire une lessive, pour recharger des batteries, pour faire des services ou tout simplement pour vous poser un moment, vous irez en camping.

Pour vous aider un peu voici les campings que nous avons fréquentés pendant les 4 mois de notre voyage. (Les ♥ sont subjectifs: ils expriment notre ressenti).

#### 1- Danemark

Dans ce pays le stationnement libre est interdit, donc il faut trouver une structure d'accueil pour la nuit. Parfois ce sera une aire de stationnement, souvent payante, parfois un camping.

Si vous voyagez hors saison (en dehors de la période 1 juillet-15 août) vous pourrez bénéficier, dans une vingtaine de terrains, des chèques-camping qui réduisent la facture tout en permettant l'accès complet aux campings.

Néanmoins ils sont valables toute l'année dans 2 campings et pour certains autres, dès le mois d'août (dates variables suivant les camps, à voir sur le site de Camping-chèque).

Dans certains terrains existe une formule qui s'appelle Quick Stop.

Moyennant un tarif réduit vous avez accès à un emplacement spécifique de 20h à 9 ou 10h.

Avantages: tarif réduit par rapport au camping, accès vidanges et eau propre.

Inconvénients: plage horaire restreinte, accès aux installations du camping parfois limité, emplacements souvent petits et mal situés.

Voici nos stationnements en camping:

**1- Danemark**

ville	Camping	Longitude	Latitude	observations
Kolding	<a href="#">Kolding City Camp</a>	E 9.47351	N 55.46431	Situation ordinaire, sans charme ♥
Hvide Sande	<a href="#">Nordsø Camping</a>	E 8.15046	N 55.94976	Bord de mer, très bien équipé ♥♥♥
Løkken	<a href="#">Grønhøj-Strand Camping</a>	E 9.67674	N 57.32072	Proche mer, bien équipé ♥♥
Hégedal	<a href="#">Hégedal Strand Camping</a>	E 10.54991	N 56.51181	Bord de mer avec vue, équipement simple ♥♥♥
Aarhus	<a href="#">Aarhus camping</a>	E 10.16264	N 56.22657	Situation ordinaire, assez bien équipé ♥♥
Ajstrup Strand	<a href="#">Ajstrup Strand camping</a>	E 10.26416	N 56.04127	Bord de mer, bien équipé ♥♥
Fredericia	<a href="#">My camp Trelde Næs</a>	E 9.83284	N 55.62483	Bord de mer, bien équipé ♥♥
Kerteminde	<a href="#">My Camp Kerteminde</a>	E 10.67090	N 55.46345	Bord de mer, bien équipé ♥♥
Rødovre	<a href="#">Absalon camping</a>	E 12.43513	N 55.67102	Idéal pour visiter Copenhague, bien équipé ♥♥♥
Køge	<a href="#">Køge Sydstrand Camping</a>	E 12.19298	N 55.45143	Bord de mer, bien équipé ♥♥ <b>FERMÉ DÉFINITIVEMENT EN 2013</b>

**2- Suède**

Nous avons fréquenté peu de campings en Suède puisque le stationnement libre y est autorisé.

ville	Camping	Longitude	Latitude	observations
Läppa	<a href="#">Läppa camping</a>	E 15.80653	N 59.13062	Situation ordinaire, sans charme ♥
Stockholm	<a href="#">Bredang Camping</a>	E 17.92291	N 59.29525	Bien pour visiter Stockholm, bien équipé ♥
Käppelskär	<a href="#">Käppelskär Camping</a>	E 19.05035	N 59.72033	Calme, équipement simple mais complet ♥♥

**3- Finlande**

Ici aussi le stationnement libre est autorisé aussi nous n'avons guère été dans les campings.

ville	Camping	Longitude	Latitude	observations
Helsinki	<a href="#">Camping Rastila</a>	E 25.12100	N 60.20671	Très bien pour visiter Helsinki. Bien équipé ♥♥
Ivalo	<a href="#">Camping Ukonjärvi</a>	E 27.47723	N 68.73698	Très nature, bord de lac, simple ♥♥♥

**4- Norvège**

Encore un pays où le stationnement libre est autorisé, peu de campings fréquentés donc.

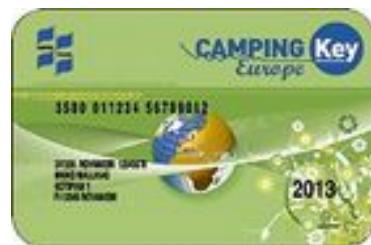
ville	Camping	Longitude	Latitude	observations
Hustad	Spar Sandhornøy	E 14.04694	N 67.12357	Mini-camping sommaire ♥♥♥
Ile de Runde	<a href="#">Goksøyr Camping</a>	E 5.62558	N 62.40432	Bord de mer avec vue, équipement simple ♥♥♥

## Camping Card Scandinavia



La Camping Card Scandinavia n'existe plus, remplacée par la Camping Key Europe.

## Camping Key Europe



Depuis le 1er janvier 2012, la Camping Card Scandinavia est remplacée par la [Camping Key Europe](#) dans toute l'Europe et en particulier dans les pays scandinaves

Vous pouvez directement acquérir la carte auprès des campings dans les pays scandinaves, ou la commander via les fédérations de campings de Norvège (130 NOK/17€), [Suède](#) (150 SEK/17€), [Finlande](#) (16 €), [Danemark](#) (110 DKK/15€) ou [Belgique](#) (16 €).

La carte est valable pour une famille.

Elle est valable pour les 4 pays scandinaves et même pour toute l'Europe (les tarifs sont ceux de 2013).

## Camping-chèque



Un certain nombre de terrains de camping (surtout au Danemark, mais aussi un peu en Suède et en Norvège), acceptent les [camping-chèques](#).

Ce sont des chèques achetés avant le départ à 16 € pièce et qui donnent droit à: 1 nuit pour 2 personnes sur emplacement standard + électricité + 1 chien.

Ils sont valables hors-saison, mais suivant les campings ça peut aller jusqu'au 1er juillet et après le 15 août. Quelques campings les acceptent toute l'année.

([www.campingcheque.fr/](http://www.campingcheque.fr/)).

## Camping Card ACSI



Il existe une autre structure qui propose des réductions dans les campings en basse saison, c'est [l'ACSI](#). On y adhère pour une année pour 14,95 € plus 8,20 € de frais de port et on reçoit en fin d'année 2 guides qui recensent tous les campings d'Europe accordant des réductions hors saison.

Ensuite il suffit de présenter sa carte à l'entrée du camping pour se voir appliquer un tarif entre 12 et 18 € pour 1 emplacement, 2 personnes, un chien, l'électricité et la douche chaude.

(<http://www.campingcard.fr/>)

**Les campings:**

Cliquez sur les images pour télécharger le catalogue correspondant



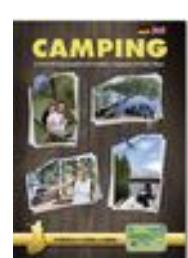
**Danemark**

[www.danishcampsites.dk](http://www.danishcampsites.dk)



**Suède**

[www.camping.se](http://www.camping.se)



**Norvège**

[www.camping.no](http://www.camping.no)



**Finlande**

[www.camping.fi](http://www.camping.fi)

[Retour à la table des matières](#)

**17 - Etapes, arrêts, services.**

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

**Allemagne et Pays-Bas**

Lieu	Observations
AUTOROUTE A28 (NL)	Arrêt repas sur aire d'autoroute entre les sorties 24 et 25, gratuit (E6.36237, N52.67990)
NORDEN-NORDDEICH (D)	Arrêt nuit: aire privée avec services (10,50€ avec électricité), (E7.13498, N53.60147)
AUTOROUTE A27 (D)	Arrêt repas sur aire d'autoroute entre les sorties 6 et 5, gratuit ( E8.65843, N53.60755)
BÜSUM (D)	Arrêt nuit: aire privée avec services (13€ avec électricité), (E8.86889, N54.12889)
HEILIGENHAFEN (D)	Arrêt nuit: aire privée avec services (10€ avec électricité), (E10.97817, N54.37915)
WISCHHAFEN (D)	Arrêt nuit: aire communale sans services, gratuite, (E9.34053, N53.78620)
HESEL (D)	Arrêt repas sur une aire communale avec services, gratuite, (E7.59124, N53.30452)
APPINGEDAM (NL)	Mc Do: connexion internet gratuite. (E6.87991, N53.31837)
HOLWERD (NL)	Arrêt nuit: camping De Dobbe (18,60€ avec électricité), (E5.89692, N53.37054)
ANDEL (NL)	Arrêt nuit: camping De Hoge Waard (19,60€ avec électricité), (E5.08067, N51.77843)

<b>Danemark</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
SØNDERBORG	Mc Do: connexion internet gratuite. (E9.80695, N54.92391)
SØNDERBORG	Quai devant le château: arrêt repas, gratuit. (E9.78429, N54.90741)
AABENRAA	Port de plaisance: aire non fonctionnelle en avril (E9.42339, N55.03456)
KOLDING	Camping Kolding City Camp, avec aire de services, accepte les camping-chèques (E9.47351, N55.46431)
RIBE	Parking gratuit autorisé 24h pour les CC (partie du parking vers le magasin), gratuit. (E8.75769, N55.32483)
RIBE	Aire de services gratuite sur l'autre partie du parking, eau, vidange, WC (E8.75769, N55.32483)
HVIDE SAND	Camping Nordsø Camping & Badeland, avec aire de services, accepte les camping-chèques. Tout confort, piscine couverte, internet payant. (E8.15046, N55.94976)
TORSMINDE	Port de pêche: arrêt repas, connexion internet gratuite (E8.12157, N56.36845)
STRUER	Port de plaisance: stationnement nocturne avec électricité, eau et douche à la capitainerie, 115 DKK (E8.59128, N56.49302)
STRUER	Il y aurait internet gratuit, mais on n'a pas réussi à se connecter.
ØSLØS	Arrêt repas au bord du fjord, gratuit (E9.02148, N57.02407)
LØKKEN	Camping Grønhøj Strand Camping, avec aire de services, accepte les camping-chèques (E9.67778, N57.32068)
LØKKEN	Connexion internet au camping, payante mais bon marché
RÅBJERG MILE	Arrêt repas sur le parking. WC., gratuit (E10.40889, N57.65386)
TARS	Aire de services (8 places) chez un concessionnaire de camping-cars. 7 €. Eau, vidanges, WC, douche. (E 10.11555, N57.38972)
FREDERIKSHAVN	Mac Do: connexion internet gratuite. (E10.50812, N57.44661)
FREDERIKSHAVN	Port de plaisance: aire non fonctionnelle en avril. (E10.52678, N57.42414)
VOERSAA	Port de plaisance: stationnement nocturne avec électricité, eau et douche à la capitainerie, mettre 100 DKK dans une boîte aux lettres. (E10.49319, N57.20365)
LINDHOLM HOJE	Arrêt repas sur le parking du cimetière viking, gratuit. (E9.91317, N57.07858)
GLESBORG	Camping Hegedal Strand Camping FDM, avec aire de services, accepte les camping-chèques (E10.54991, N56.51181)
GLESBORG	Connexion internet très limitée (on ne l'a pas prise)
EBELTOFT	Arrêt repas sur le parking du bateau Jylland, gratuit. (E10.67462, N56.19865)
AARHUS	Camping Aarhus Camping, avec aire de services (E10.16264, N56.22657).
MALLING	camping Ajstrup Strand Camping, avec aire de services, accepte les camping-chèques. (E10.26416, N56.04127)
HORSENS	Port de plaisance: stationnement nocturne avec élect., vidanges, eau. Douche à la capitainerie, 120 DKK à payer à la capitainerie (bât. bleu). (E9.87321, N55.85763)
HORSENS	Mac Do: connexion internet gratuite. (E9.82534, N55.84675)
FREDERICIA	camping My Camp Trelde Naes, avec aire de services, accepte les camping-chèques. (E9.83344, N55.62522)
KERTEMINDE	camping My Camp Kerteminde, avec aire de services, accepte les camping-chèques. (E10.67090, N55.46345)
PONT DE STØREBÆLTBROEN	aire de service gratuite au pied du pont, côté Sjælland, eau + vidanges (E11.10879, N55.34837)
RØDOVRE	camping Absalon Camping, avec aire de services, accepte les camping-chèques. Le meilleur pour visiter Copenhague. Train (tickets à la réception du camping) à 800 m. Connexion internet payante (E12.43513, N55.67102)

<b>Suède</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
HÖLLVIKEN	Ljunghusen, au bout du canal: Parking autorisé 24 h. 60 SEK (nous on a rien payé en mai, et on n'a vu personne) WC, eau, douche froide extérieure! (E12.94628, N55.39913)
YSTAD	Parking nuit autorisé (sans services) face mer, gratuit (E13.78812, N55.42478)
YSTAD	Mac Do: connexion internet gratuite. (E13.79023, N55.43755)
BASKEMÖLLA	parking de la ferme de Scanie: arrêt repas, gratuit. (E14.30055, N55.59833)
NOGERSUND	port: parking, gratuit. (E14.73917, N56.00542)
KARLSKRONA	arrêt repas parking près du musée de la marine, gratuit. (E15.59338, N56.15781)
BRÖMS	Aire de repos (WC et eaux usées au seau. Eau non potable), gratuit (E16.03390, N56.32226)
TOMGARD (Öland)	Seby Läge: parking autorisé nuit, pas de services. WC sec, gratuit (E16.54271, N56.33164)
KAREHAMN (Öland)	Port de pêche: parking nuit avec électricité, WC. 120 SEK/13 €+20/2,20 € (Elect.). (E16.88767, N56.95623)
BÖDA (Öland)	Port de plaisance: parking nuit avec électricité, WC, douche. 120 SEK/13 € +20/2,20€ (Elect.). Aire de services gratuite (eau, vidanges, K7). (E17.07363, N57.23917)
BÖDA (Öland)	Port de plaisance: connexion internet gratuite.
PÅSKALLAVIK	Port de plaisance: aire de pique-nique sur le port, nuit autorisée (pas de services), gratuit. (E16.46401, N57.16437)
PÅSKALLAVIK	Port de plaisance: connexion internet gratuite (mais faible).
EKSJÖ	Sur la E40 en venant de Vimmerby, 8 à 10 km avant Eksjö: Aire privée 14 places Eau, Electricité, pas de vidange, WC secs. 60 SEK/6,50 €+30 SEK/3,30 € (Elect.) à mettre dans une enveloppe. (E15.09831, N57.63530)
GRANNA	Aire de services (parking interdit de nuit aux CC), gratuit. (E14.44265, N57.99594)
ÖDESHÖG	Arrêt nuit sur le parking du monastère d'Alvastra, gratuit. (E14.66070, N58.29670)
BORENSBERG	Au port, connexion internet gratuite (E15.28043, N58.56114)
STOCKHOLM	Camping Bredang. Tous services, internet gratuit, métro à 800 m. (E17.92301, N59.29555)
KÄPPELSKÄR	Käppelskärs Camping. Tous services. (E19.05046, N59.72051)
MOROKULIEN	A la frontière norvégienne, sens Norvège>Suède, parking nuit, gratuit (E12.24119, N59.93023).
MOROKULIEN	Aire de services, eau, vidanges, clé au centre d'informations, 25 NOK/30 SEK/3,30 € (E12.23994, N59.93010).
CHARLOTTENBERG	Mac Do, sur le parking du centre commercial: connexion internet gratuite (E12.28729, N59.88117)
ARVIKA	Arrêt repas au bord du lac Glagsfjorden, gratuit. (E12.59097, N59.65225)
HAJSTORP	Arrêt nuit sur aire aménagée au bord du Gota Kanal. Cuisine, douche, machine à laver, sèche-linge, eau, vidange, vidange WC, 120 SEK/13 € (E14.10787, N58.74731)
LIDKÖPING	Arrêt repas sur un parking du port, gratuit (E13.15564, N58.51266)
FJÄRÅS	Arrêt nuit sur un parking près de l'église, gratuit (E12.18542, N57.45620)
FALKENBERG	Services sur aire Skrea Backe de l'autoroute E6, sortie 50. Vidanges, eau, gratuit (E12.57560, N56.90284)

**Finlande**

<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
JARSÖ (île d'Åland)	Arrêt nuit sur le petit parking du port. Gratuit (E19.98571, N60.01211)
BOMARSUND Fortress (île d'Åland)	arrêt repas sur le parking du site. Gratuit (E20.24113, N60.21236)
Bateau entre Mariehamn et Kökar (archipel d'Åland) et entre Kökar et Galtby:	connexion internet sur le bateau et branchement 220V. Gratuit
NAUVO	Arrêt nuit au port de plaisance. Gratuit (E21.91064, N60.19206)
TURKU	Arrêt repas sur le quai au bord de la rivière. Gratuit (E22.25623, N60.44539)
KARUNA	Arrêt nuit face à l'église. Gratuit (E22.54473, N60.27031)
HANKO	Arrêt repas sur le port. Gratuit (E22.96407, N59.82129)
EKENÄS	Arrêt nuit sur parking proche du port. Gratuit (E23.43591, N59.96943)
HELSINKI	Rastila camping, à une dizaine de km du centre, métro à la porte du camping. Tous services. (E25.12111, N60.20666)
SIPOO	Arrêt repas sur le parking de l'église. Gratuit (E25.25840, N60.36949)
PORVOO	Arrêt nuit sur parking au bord du fleuve. Interdit de 9h à 17h (réservé aux bus). Gratuit (E25.65500, N60.39600)
PORVOO	Connexion internet gratuite dans la rue, face à la bibliothèque (E25.66589, N60.39678)
PYTHÄÄ	Arrêt repas face au cimetière. Gratuit (E26.59395, N60.49449)
HAMINA	Aire CC Aalokku Caravan. Eau, Electricité, douches, WC. Empl. 10€, Pers. 2,50€, Elect. 3€. (E27.18316, N60.56088)
JURVALA	Arrêt nuit sur parking près du lac. Gratuit (E27.77736, N60.96518)
IMATRA	Parking du Mac Do: connexion internet gratuite (E28.77551, N61.17208)
RUOKOLAHTI	Arrêt nuit face à l'église. Gratuit (E28.82930, N61.28513)
ORAVI	Aire CC (7 places). Eau, Electricité, WC, machine à laver (2€), douche (1€). Empl. 10€. (E28.60479, N62.11505)
KOLI	Arrêt nuit parking de l'Office de tourisme. Gratuit. Connexion internet gratuite (E29.77840, N63.11324)
ALA-VUOKKI	Arrêt nuit sur petit parking face au lac. Gratuit (E29.44531, N64.73686)
RUKA	Arrêt nuit sur un parking de la station de ski. Gratuit (E29.17175, N66.16048)
POSIO	Arrêt nuit sur le parking de la station de ski. Gratuit (E28.28792, N66.10783)
ROVANIEMI	Parking du Mac Do: connexion internet gratuite (E25.72759, N66.50385)
NAPAPIIRI	Arrêt nuit sur le parking du village du père noël. Gratuit. (E25.84440, N66.54373)
SODANKYLA	Arrêt nuit sur le parking du musée "Local Heritage Museum". Gratuit (E26.58918, N67.40334)
IVALO	Camping Ukonjärven. Tous services. Connexion internet gratuite (N68.73694, E27.47639)
SEVETTIJÄRVI	Arrêt nuit sur le parking du musée same, près de l'église orthodoxe. Gratuit (E28.59412, N69.50887)

<b>Norvège</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
KIRKENES	Parking jour (et nuit?) près de l'hôtel de police. (E30.04489, N69.72860)
GRENSE JAKOBSELV	Arrêt nuit sur le parking au bout de la route, bord de mer, gratuit, WC. (E30.79323, N69.79035). Possibilité soleil de minuit.
BUHOLMEN	Arrêt repas, aire de repos sur E6, vue sur le fjord (E29.73787, N69.74371).
NESSEBY	Arrêt nuit sur le parking de l'église, bord de mer, gratuit. Possibilité soleil de minuit. (E28.86241, N70.14570).
EKKERØY	Parking à l'entrée du village, bord de mer, possibilité nuit, gratuit (E30.09974, N70.07694)
TANA BRU	Aire de services, Rådhusveien 5, eau, vidanges WC et EU, gratuit, (E28.19260, N70.20178).
GAMVIK, phare de Slettnes	Arrêt nuit sur le parking au bout de la route, près de la mer, gratuit. (E28.18862, N71.09046). Possibilité soleil de minuit.
MEHAMN	Parking réservé aux CC, quelques places, près du port, gratuit, (E27.85125, N71.03903)
MEHAMN	Parking réservé aux CC, 12 places délimitées, près de la capitainerie, électricité, payant, tarif inconnu (E27.83423, N71.03669).
MEHAMN	Aire de services, eau, vidanges WC et EU, gratuit, (E27.84209, N71.03361).
KJØLLEFJORD	Arrêt repas, parking, vue sur le port, gratuit (E27.35386, N70.94788).
LAKSELV	Aire de services, eau, vidange EU et WC, station Esso, 20 Nok/2,60 €, (E24.96355, N70.05174)
CAP NORD	Arrêt nuit sur parking du site, WC, pas de services, Possibilité soleil de minuit, 215 Nok/personne/48h (env. 28 €), (E25.77940, N71.16912)
OLDERFJORD	Arrêt nuit sur aire de repos un peu en retrait de la E6, gratuit, (E24.85524, N70.47616).
ALTA	Rue près de l'université: connexion internet gratuite (E23.27502, N69.96751)
KÅFJORD	Possibilité arrêt nuit sur parking au bord d'un fjord, gratuit, (E23.01757, N69.92345).
TALVIK	Aire de services, eau, vidange EU et WC, station Shell, possibilité arrêt nuit, au bord de l'eau, gratuit, (E22.95326, N70.04153).
ODERDALEN	Arrêt nuit sur le port, pas de services, gratuit. Peut être momentanément interdit en cas d'accostage d'un bateau de croisière. (E20.52924, N69.60361)
TROMSØ	Parking près des terrains de foot. Possibilité nuit, gratuit (E18.99192, N69.65049)
TROMSØ	Parking jour, pour visiter la ville, payant par horodateur. (E18.96640, N69.65450)
HUSØY (île de Senja)	Parking jour, pour visiter le village, possibilité nuit, gratuit. (E17.67177, N69.54512)
BALLESVIKA (île de Senja)	Parking nuit, devant le cimetière, gratuit. (E17.10669, N69.38166)
FINNSNES	Aire de services, vidange EU et WC, gratuit, (E17.97808, N69.22720).
FINNSNES	Parking en centre ville: connexion internet gratuite (E17.98819, N69.22881)
MALSELVFOSSEN	Arrêt nuit, terre-plein dans la forêt, en bord de route, gratuit, (E18.66629, N69.01896)
EVENES	mini-camping, bord de fjord, eau, vidange, WC, électricité, 120 NOK/15,60€ + électricité (E16.70226, N68.45811)
EVENES	Aire de services, station Statoil, eau, vidange EU et WC, gratuit, (E16.70058, N68.49536).
LODINGEN	mini-camping, bord de fjord, eau, vidange, WC, électricité, 100 NOK/13 € + électricité. Douche 20 NOK/2,60 €, (E16.70226, N68.45811)

<b>Norvège</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
SILDPOLLEN	Arrêt nuit, terre-plein près du fjord, gratuit, connexion wifi (E15.12928, N68.70711)
MELBU (Vesterålen)	Aire de services, magasin Rema 1000, eau, vidange EU et WC, gratuit, (E14.81308, N68.50142)
TAEN (Vesterålen)	Arrêt nuit, parking, bord de mer, gratuit (E14.62019, N68.55581)
BØ, port de Vinje (Vesterålen)	Arrêt repas, parking sur le port, gratuit (E14.43809, N68.61613)
BØ, port de Vinje (Vesterålen)	Arrêt nuit, terre-plein près du port, vue sur mer, gratuit (E14.43383, N68.61557)
MYRE (Vesterålen)	Aire de services, station Esso, eau, vidange EU et WC, 20 NOK/2,60 €, (E15.09848, N68.91512)
MYRE (Vesterålen)	Port: connexion internet gratuite (E15.06761, N68.91458)
NYKSUND(Vesterålen)	Arrêt nuit, terre-plein à l'entrée de la ville, vue sur mer, gratuit, possibilité soleil de minuit, (E15.02082, N68.99625)
HANØY (Lofoten)	Arrêt nuit sur un petit terre-plein, gratuit (E15.18180, N68.47224)
VESTPOLLEN (Lofoten)	aire de stationnement idéale pour passer la nuit, gratuite (E14.71614, N68.31606)
SVOLVÆR (Lofoten)	aire de services et de stationnement, 250 NOK/33 €/jour, 50 NOK/6,50 € pour services seuls (E14.55788, N68.22887).
HENNINGSVÆR (Lofoten)	Arrêt nuit sur grand parking, WC, gratuit (E14.20819, N68.15615)
NUSFJORD (Lofoten)	Parking jour pour visiter le village, gratuit (E13.34757, N68.03488)
UTTAKLEIV (Lofoten)	Parking nuit, vue sur mer, possibilité soleil de minuit, WC, eau, 100 NOK/13€ (E13.50238, N68.20962)
HAMNØY (Lofoten)	Aire de services, eau, vidanges, gratuite (E13.13651, N67.94836)
Å (Lofoten)	Arrêt repas sur le parking jour (possibilité nuit), gratuit (E12.97800, N67.88000)
EGGUM (Lofoten)	Parking nuit, vue sur mer, possibilité soleil de minuit, WC, eau, 100 NOK/13€ (E13.65047, N68.30691)
INNHAVET	Aire de services station Shell, eau, vidanges, gratuit (E15.92949, N67.96340)
STEIGEN	Aire de pique-nique, eau, vidanges, possibilité nuit, gratuit (E15.85694, N67.90026)
FAUSKE	Parking nuit avec services, eau, vidanges, gratuit (E15.38419, N67.25713)
BODØ	Connexion internet en ville près de la bibliothèque, gratuit (E14.38347, N67.28361)
BODØ	Parking nuit, beau site, belle vue, gratuit (E14.44281, N67.30119)
SALTSTRAUMEN	Arrêt repas sur le parking du maelström, gratuit (E14.62276, N67.23406)
HUSTAD	mini-camping, bord de fjord, eau, WC, douche, électricité, 70 NOK/9 € + électricité 30 NOK/4 € (E16.70226, N68.45811). Possibilité soleil de minuit.
STORVIKA	Aire de services, eau, vidanges, possibilité nuit, gratuit (E13.80341, N66.96068)
SVARTISEN	Parking pour accéder au glacier, possibilité nuit, WC, gratuit (E13.69928, N66.72467). Autre parking un peu plus difficile d'accès mais plus proche du fjord et plus loin de la route, gratuit: (E13.69410, N66.72255)
FLOSTRAND	Aire de services, eau, vidanges, WC, belle vue sur fjord, emplacement pour la pêche, gratuit (E13.28348, N66.31373)
SANDNESSJØEN	Parking nuit sur la route 17 après le grand pont, gratuit (E12.68506, N66.02370)
SANDNESSJØEN	Aire de services station Shell, tarif inconnu (E12.64046, N66.01717)
VEVELSTAD	Aire privée pour la nuit au bord d'un fjord, eau, vidanges, 60 NOK/8 €, services gratuits (E12.36475, N65.61316).
BRØNNOYSUND	Parking jour et nuit, bord de fjord, connexion wifi, gratuit (E12.20291, N65.47113)

<b>Norvège</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
HØYLANDET	Parking nuit avec borne de services, eau, vidanges, gratuit (E12.30557, N64.62775)
FLØAN	Aire de nuit privée bord de fjord, eau, WC, 50 NOK/6,50 € (E10.81293, N63.54171)
HELL	Aire de services à la station Shell, eau, vidanges. Demander la clé à la station, gratuit (E10.91646, N63.45226)
TRONDHEIM	Connexion internet sur le parking du musée de la musique, gratuit (E10.45515, N63.44771)
TRONDHEIM	Parking nuit à proximité du musée de la Musique, sans services, gratuit (E10.45444, N63.44481)
RORØS	Aire de services, eau, vidanges, gratuit (E11.37013, N62.56612)
RORØS	Parking nuit à la mine de cuivre (13 km de Rorøs) sans services, gratuit (E11.56269, N62.63050)
TOLGA	Parking nuit près du vieux pont, sans services, gratuit (E11.01863, N62.41582)
OPPDAL	Connexion internet sur le parking du complexe sportif, gratuit (E9.68433, N62.59568)
ROKKUM	Parking nuit à l'embarcadère du ferry, sans services, gratuit (E8.48545, N62.87890)
KRISTIANSUND	Aire de services à la station Esso, eau, vidanges, gratuit (E7.78505, N63.10936)
HOLLINGSHOLMEN	Parking nuit à l'embarcadère du ferry, sans services, gratuit (E6.97380, N62.77643)
VALLDAL	Aire de services, eau, vidanges, gratuit (E7.25759, N62.29778)
ÅLESUND	Aire d'accueil, douche, WC, vidanges, eau, 160 NOK/21 € (E6.15967, N62.47673).
HEROY	Aire de services, eau, vidanges, gratuit (E5.70832, N62.31379)
RUNDE	Camping GOKSØYR, bord de mer, tous services, connexion wifi gratuite, 170 NOK/22 € + 25 NOK/3 € élect. (E5.62558, N62.40432)
GROTLI	Arrêt nuit sur grand parking près d'un lac, pas de services, gratuit (E7.40187, N62.01345)
BRIKSDAL (ou Brigsdal)	Arrêt nuit sur le parking d'accès au glacier, eau, 100 NOK/13 € (E6.81961, N61.66325)
KVAMSOY	Arrêt nuit sur parking, WC, gratuit (E6.48269, N61.13077)
KAUPANGER	Arrêt nuit sur parking de l'embarcadère, WC, gratuit (E7.24865, N61.18370)
LÆRDAL	Arrêt nuit sur parking de l'embarcadère, gratuit (E7.46443, N61.10105)
LUSTER	Aire de services station Statoil, eau, vidanges, 10 NOK/1,30 € (E7.20831, N61.30214)
HEIDAL	Arrêt nuit sur parking, WC, gratuit, douche, prix inconnu (E9.28626, N61.75828)
LILLEHAMMER	Arrêt nuit sur le parking haut des tremplins, sans services, 20 NOK/2,60 € (E10.49615, N61.12675)
LILLEHAMMER	Connexion internet sur le parking du Mac Do, gratuit (E10.44834, N61.11547)
GEILO	Arrêt nuit sur le parking du stade de ski de fond, eau, gratuit (E8.22471, N60.53580)
ØYSTESE	Aire de services, eau, vidanges, gratuit (E6.19766, N60.38176)
EIKELANDSOSEN	Aire de services et d'accueil pour la nuit, bord de fjord, eau, vidanges, gratuit (E5.74323, N60.24086)
BERGEN	Aire de services et d'accueil pour la nuit, en ville, bord de fjord, eau, vidanges, douches, WC, machine à laver, 200 NOK/26 € (E5.31716, N60.38236) <b>AIRE FERMÉE</b>
BERGEN	Aire de services et d'accueil pour la nuit, en remplacement de l'ancienne aire. Eau, vidanges, électricité, 150 NOK/20 € (E5.35868, N60.35390). Maxi 72 h.

<b>Norvège</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Observations</b>
TUNGENES FYR (nord de Stavanger)	Arrêt nuit sur parking sans services, gratuit (E5.58681, N59.03353)
SANDNES	Aire de services à la station Statoil, eau, vidanges, gratuit, demander la clé à la station (E5.72163, N58.87305)
SANDNES	Connexion internet sur le parking du Mac Do, gratuit (E5.72200, N58.87802)
LAUWIK	Arrêt nuit sur le parking de l'embarcadère, sans services, gratuit (E6.05125, N58.89317)
HELLEREN	Arrêt nuit sur le parking des maisons sous la falaise, gratuit (E6.35299, N58.32862)
BORHAUG	Arrêt nuit sur le petit port de pêche, eau, vidanges, WC, douche, gratuit (E6.58231, N58.10075)
FARSUND	Arrêt repas, grand parking au bord de fjord, gratuit (E6.80589, N58.09626)
SØGNE	Arrêt nuit sur terrain privé, eau, pas de vidanges, électricité, 150 NOK/20 € avec électricité (E7.68688, N58.07203)
HYLESTAD	Connexion internet sur le parking de la bibliothèque, gratuit (E7.54601, N59.08769)
BORSÆ-KROA	Arrêt nuit sur parking de la station de ski, pas de services, gratuit (E7.75548, N59.35675)
TVEITSUND	Arrêt repas, grand parking au bord de fjord, gratuit (E8.52130, N59.01913)
DRANGEDAL	Aire de services à la station Statoil, eau, vidanges, gratuit, demander la clé à la station (E9.06391, N59.09026)
ULEFOSS	Arrêt nuit sur le parking des écluses de VRANGFOSS-SLUSER, douche, WC, gratuit (E9.20351, N59.30078)
KONGSBERG	Arrêt nuit sur aire de repos de la E40 à 7 km au nord de Kongsberg, WC, gratuit (E9.59221, N59.72207)
OSLO	Aire d'accueil pour camping-cars au port de plaisance, à l'entrée de la presqu'île de Bygdøy, eau, vidanges, électricité, WC, douche, 150 NOK/20 € avec électricité (E10.67678, N59.91924)
MOROKULIEN	A la frontière suédoise, sens Norvège>Suède, parking nuit, gratuit (E12.24119, N59.93023).
MOROKULIEN	Aire de services, eau, vidanges, clé au centre d'informations, 25 NOK/30 SEK/3,30 € (E12.23994, N59.93010).

[Retour à la table des matières](#)

## SCANDINAVIE Fiche pratique n°18:

### 18 – Santé

Note: Les renseignements donnés ci-dessous ont été recueillis sur place en 2010 et complétés éventuellement sur les sites internet indiqués et mis à jour pour 2014. Ils n'ont aucune valeur officielle.  
Nous ne sommes pas à l'abri d'une erreur ou d'une omission.  
Si vous en découvrez, merci de nous l'indiquer et nous ferons les rectifications nécessaires.  
L'utilisation des fiches est libre sous condition qu'elles ne fassent pas l'objet d'exploitation commerciale.  
La diffusion des fiches est soumise à l'autorisation du webmaster du site <http://nomade.en.scandinavie.2010.over-blog.com/> que vous pouvez joindre via l'onglet contact du site.

Nous ne souhaitons pas que vous soyez malade lors de votre séjour, mais si par malchance ça vous arrivait, voici la conduite à tenir :



Avant d'entamer notre voyage vous devez demander auprès de votre caisse de Sécurité Sociale une carte européenne d'assurance maladie (CEAM).

Cette carte est valable 1 an dans tous les pays de l'Union Européenne, ainsi qu'en Suisse, Norvège, Liechtenstein et Islande.

Il est nécessaire de posséder une carte par personne. Cette carte permet de bénéficier des prestations de l'assurance-maladie.

Voir le site: <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

Le modèle de la carte est identique et présente les mêmes caractéristiques techniques dans chaque État membre afin de permettre une reconnaissance immédiate. Les renseignements ci-dessous sont issus de ce site.

#### 1 - Danemark

##### Comment utiliser la CEAM au Danemark

###### A/ La Carte européenne d'assurance maladie pour couvrir vos soins de santé

Cette carte vous garantira un accès direct aux prestataires de soins établis au Danemark, sans démarche préalable auprès de l'organisme danois localement compétent. Les prestations seront servies dans les mêmes conditions que celles prévues pour les assurés danois.

La CEAM ou le certificat provisoire de remplacement peut être présenté directement au prestataire de soins. En présentant votre attestation au prestataire de soins vous n'aurez normalement à payer que la part des frais qui reste à la charge du patient. Le traitement est gratuit chez le généraliste sous contrat avec l'assurance publique danoise. En dehors des heures d'ouverture (en règle générale : 8 heures à 16 heures), il peut être fait appel à un service d'urgence locale.

Le spécialiste ne peut être consulté que sur prescription d'un généraliste sous contrat avec l'assurance publique. La consultation chez le spécialiste est également gratuite. Pour les personnes âgées de 26 ans ou plus, les soins dentaires dispensés par un dentiste sous contrat avec l'assurance publique sont pris en charge par l'assurance danoise jusqu'à 40 % des honoraires. Les soins sont gratuits pour les enfants âgés de moins de 18 ans, et les jeunes âgés de 18 à 25 ans paient une participation de 35 % pour les traitements de base et les soins courants faisant l'objet d'une liste.

Si vous n'avez pas présenté votre carte européenne d'assurance maladie et avez réglé les frais médicaux, vous pouvez obtenir un remboursement auprès du service communal chargé de la sécurité sociale de votre lieu de séjour en présentant les originaux des factures acquittées et votre carte européenne d'assurance maladie ou le certificat provisoire de remplacement.

Les médicaments prescrits par le médecin peuvent être obtenus à la pharmacie sur présentation de l'ordonnance médicale et de la CEAM ou du certificat provisoire de remplacement. En règle générale, l'assuré paie uniquement la somme qui n'est pas prise en charge par l'assurance publique. Le remboursement des médicaments est déterminé à partir de la consommation annuelle et dépend également de l'âge du patient. Il n'existe pas de remboursement en dessous d'un certain montant de frais de médicaments par an (890 DKK en 2012). Les étrangers reçoivent une carte spéciale avec un

numéro unique lorsqu'ils achètent pour la première fois des médicaments au Danemark. Cette carte est à présenter à chaque achat de médicaments afin de permettre la détermination de la consommation annuelle.

En cas d'hospitalisation, la CEAM ou du certificat provisoire de remplacement doit être présenté au service d'admission de l'hôpital. Dans ce cas, aucune participation ne sera réclamée au malade. Si l'hospitalisation ne présente pas un caractère d'urgence, elle doit avoir été prescrite par un médecin généraliste ou spécialiste sous contrat avec l'assurance publique. Le traitement dans un hôpital public ou dans un établissement privé agréé, est gratuit.

Une hospitalisation dans un établissement privé non agréé ne peut faire l'objet d'aucun remboursement de la part des institutions danoises, l'intéressé supporte la totalité des frais.

**Site du ministère danois** (en anglais et en danois) [www.im.dk](http://www.im.dk)

#### B/ Le remboursement de vos soins de santé à votre retour en France

Si vous n'avez pas eu recours à la Carte Européenne lors de votre séjour, vous pouvez être remboursé à votre retour en France par votre caisse d'assurance maladie selon les tarifs pratiqués par l'institution du lieu de séjour ou, sous réserve de votre accord, selon les dispositions de la législation française.

En pratique, vous ferez l'avance des frais et présenterez à votre caisse française d'assurance maladie les factures acquittées. La caisse demandera à l'institution danoise le montant qu'elle aurait remboursé si vous vous étiez adressé à elle durant votre séjour. Votre caisse maladie vous remboursera le montant qui lui aura été communiqué par l'institution danoise.

Si vous avez demandé à bénéficier d'un remboursement selon la législation interne française la caisse examinera la demande de remboursement comme si les soins avaient été reçus en France, sans que le montant du remboursement puisse excéder le montant des dépenses que vous avez engagées. Sont concernés les soins hospitaliers inopinés et les soins non hospitaliers, qu'ils aient été dispensés dans le secteur public ou privé. La caisse vérifiera en particulier que les conditions prévues par la réglementation française en matière de remboursement sont satisfaites, comme, par exemple, l'exigence d'une prescription médicale. Elle procèdera ensuite, s'il y a lieu, au remboursement sur la base des tarifs applicables.

#### **2 - Suède :**

##### **Comment utiliser la CEAM en Suède\***

#### A/ La Carte européenne d'assurance maladie pour couvrir vos soins de santé

Cette carte vous garantira un accès direct aux prestataires publics de soins établis en Suède, sans démarche préalable auprès de l'organisme suédois localement compétent. Les prestations seront servies dans les mêmes conditions que celles prévues pour les assurés suédois. Certains médecins du secteur privé affiliés au système public acceptent la carte européenne d'assurance maladie. Avant de consulter un médecin ou de vous rendre à l'hôpital assurez vous que votre CEAM sera acceptée.

La CEAM ou le certificat provisoire de remplacement peut être présenté directement au prestataire de soins. Le patient acquitte alors uniquement le ticket modérateur qui reste à sa charge.

Les communes et les régions en Suède fixent librement, dans la limite de certains plafonds prévus par la loi, les frais de participation du patient lors d'une visite médicale et autres services de soins médicaux. En règle générale, ces frais sont assez similaires dans le pays. Pour bénéficier d'une prise en charge, les soins de santé doivent être fournis par des prestataires publics ou privés ayant conclu un contrat avec un Conseil régional.

Les visites médicales nécessitent une participation du patient comprise entre 100 et 200 SEK, ou entre 200 et 350 SEK pour une consultation chez le spécialiste. Le patient doit s'acquitter d'une participation comprise entre 200 et 400 SEK pour les soins dans les services des urgences (jusqu'à 420 SEK pendant les heures de garde). Dans la plupart des régions, aucune participation n'est demandée aux jeunes âgés de moins de 20 ans.

Pour les soins dentaires, la plus grande partie des frais d'examen et de traitement sont à la charge du patient. Les enfants et les jeunes ont droit aux soins dentaires gratuits jusqu'à la fin de l'année où ils atteignent l'âge de 19 ans.

Les médicaments sont délivrés dans les pharmacies sur présentation de l'ordonnance du médecin et

de la carte européenne d'assurance maladie ou du certificat provisoire de remplacement. L'intéressé ne règle alors que la partie des frais qui restent à la charge du malade.

En cas d'hospitalisation dans un établissement public ou privé agréé, le titulaire de la carte européenne ou du certificat provisoire de remplacement ne devra régler que le montant du forfait journalier, qui n'excédera pas 100 SEK.

Plus de détails sur les tarifs des soins de santé en Suède ainsi que les adresses des municipalités, des Conseils régionaux et des régions peuvent être consultés auprès du site web de l'Association suédoise des autorités locales : [Sveriges Kommuner och Landsting](http://www.sveriges-kommuner-och-landsting.se).

\* **Les taux et les frais de participation indiqués sont en vigueur au 1er janvier 2013.**

#### B/ Le remboursement de vos soins de santé à votre retour en France

Si vous n'avez pas eu recours à la Carte Européenne d'Assurance Maladie lors de votre séjour, vous pouvez être remboursé à votre retour en France par votre caisse d'assurance maladie selon les tarifs pratiqués par l'institution du lieu de séjour ou, sous réserve de votre accord, selon les dispositions de la législation française. Toutefois, si vous avez reçu des soins auprès d'un prestataire privé, cet accord n'est pas nécessaire dans la mesure où ces frais ne font pas l'objet d'un remboursement en Suède. Votre demande de remboursement sera donc examinée uniquement sur la base des tarifs français.

En pratique, vous ferez l'avance des frais et présenterez à votre caisse française d'assurance maladie les factures acquittées. La caisse examinera la demande de remboursement comme si les soins avaient été reçus en France, sans que le montant du remboursement puisse excéder le montant des dépenses que vous avez engagées. Sont concernés ; les soins hospitaliers inopinés et les soins non hospitaliers, qu'ils aient été dispensés dans le secteur public ou privé. La caisse vérifiera en particulier que les conditions prévues par la réglementation française en matière de remboursement sont satisfaites, comme, par exemple, l'exigence d'une prescription médicale. Elle procèdera ensuite, s'il y a lieu, au remboursement sur la base des tarifs applicables.

### **3 - Finlande**

#### **Comment utiliser la CEAM en Finlande**

#### A/ La Carte européenne d'assurance maladie pour couvrir vos soins de santé

Cette carte vous garantira un accès direct aux prestataires de soins établis en Finlande, sans démarche préalable auprès de l'organisme finlandais localement compétent. Les prestations seront servies dans les mêmes conditions que celles prévues pour les assurés finlandais.

Les services de santé primaire sont généralement sous la responsabilité des municipalités et dispensés dans des centres de santé. Chaque municipalité dispose d'un centre de santé à l'exception des petites municipalités qui partagent leurs ressources avec des municipalités voisines. À côté du secteur public il existe un secteur privé.

Vous pouvez vous adresser directement au centre de santé de la commune du lieu de séjour ou à un prestataire de soins privé. Dans un centre de santé de la commune, le droit aux soins est attesté par la CEAM ou le certificat provisoire de remplacement et de la preuve de votre identité. Vous n'avez pas d'avance de frais à effectuer, vous ne paierez que le ticket modérateur.

#### **Consultations et soins dentaires**

Les communes fixent les frais pour les soins de santé fournis dans leurs régions, dans la limite de certains plafonds déterminés par la loi.

Si le patient se rend dans un centre médical du service de la santé publique, il pourra être amené à payer jusqu'à 13,80 € pour les trois premières consultations dans l'année, ou maximum 27,50 € par année civile.

Le patient paie une participation maximale de 18,90 € par visite en dehors des heures habituelles de consultation (heures de garde entre 20h et 8h, week-ends et jour fériés). Chaque commune a son propre système.

La participation du patient lors d'une chirurgie ambulatoire s'élève au maximum à 90,30 €.

Pour les soins dentaires, ils sont fournis gratuitement dans des centres médicaux pour les vétérans de guerre et les enfants âgés de moins de 18 ans. Pour les autres patients, la participation pour les

soins dentaires correspond, en règle générale, à un montant de base plus un tarif fixé selon le type d'intervention. Les centres de santé fixent eux-mêmes les tarifs en respectant certaines limites. Leurs tarifs sont moins élevés que ceux des dentistes privés.

Si vous avez recours à des médecins ou dentistes privés, vous réglez directement les frais au prestataire de soins et en demandez le remboursement à l'office local de l'Institut d'Assurances Sociales ([Kansaneläkelaitos - KELA](#)), Cf. Remboursement ci-dessous.

### **Médicaments**

Les médicaments prescrits par le médecin sont achetés dans n'importe quelle pharmacie sur présentation de l'ordonnance du médecin finlandais et de votre CEAM (ou votre certificat provisoire de remplacement). Le pharmacien facture la totalité du prix des médicaments et vous délivre un reçu que vous devrez présenter au bureau [KELA](#) de votre lieu de séjour afin d'être remboursé selon les tarifs finlandais en vigueur (Cf. Remboursement ci-dessous).

### **Hospitalisation**

Pour être admis à l'hôpital vous devez y être envoyé par un médecin finlandais. Toutefois, en cas d'urgence, vous pouvez être admis à l'hôpital sans être envoyé par un médecin finlandais en vous adressant directement aux services des urgences de l'hôpital.

En cas d'hospitalisation dans un hôpital public, sur présentation de votre CEAM ou de votre certificat provisoire de remplacement lors de votre admission, vous n'aurez à régler que les frais qui restent habituellement à la charge des assurés du régime finlandais. En 2013, la participation financière est de 32,60 € maximum par jour d'hospitalisation. Les personnes âgées de moins de 18 ans sont redevables de la participation journalière pour une période maximum de 7 jours au cours d'une année civile. La participation du patient lors d'une chirurgie ambulatoire s'élève au maximum à 90,30 €. Si vous êtes admis dans un hôpital privé, vous devrez régler la totalité des frais et en demander le remboursement en présentant les factures à l'office local KELA. Dans ce cas là, les frais journaliers de base ne sont pas pris en charge par l'institution finlandaise.

### **Remboursement**

#### **Procédure :**

Pour obtenir le remboursement des frais que vous aurez réglés (soins privés, médicaments et frais de transport) vous devrez vous adresser à l'office local de l'Institut d'Assurances Sociales ([Kansaneläkelaitos - KELA](#)) en présentant les factures et les reçus qui vous auront été remis, accompagnés de votre CEAM ou de votre certificat provisoire de remplacement. Vous pourrez être amené à prouver votre identité en présentant votre passeport ou tout autre document de voyage. Au verso de la feuille d'honoraires du médecin vous devrez inscrire votre adresse permanente et précisez vos références bancaires (nom et adresse de la banque, code SWIFT, numéro de compte avec code IBAN ou BIC). L'institution finlandaise remboursera alors les frais dans la limite des tarifs publics, par virement bancaire.

Le remboursement doit être sollicité dans les 6 mois qui suivent la date des dépenses.

#### **Taux de remboursement :**

Le remboursement des honoraires d'un médecin ou dentiste privé est basé sur un barème de tarif fixé par l'Institut d'Assurances Sociales ([Kansaneläkelaitos - KELA](#)). En règle générale, les médecins et les dentistes privés appliquent des tarifs plus élevés que ceux de l'IAS. Avant 2013, il était appliqué un système de remboursement basé sur des pourcentages fixes du tarif de l'IAS. Depuis 2013, il est appliqué un nouveau système dont les niveaux de remboursement sont indiqués en euros. C'est ainsi que la participation forfaitaire (13,46 € en 2012) due par le patient pour chaque consultation ou traitement ordonné par un médecin privé, a été abolie à compter de 2013.

*Monsieur X paie 48 € pour la consultation chez un médecin privé. Le niveau de remboursement de l'IAS pour la visite est de 12 €. Après remboursement, Monsieur X aura eu à sa charge 36 € (soit 48 € - 12 €) des frais totaux de la consultation.*

Les médicaments prescrits sont remboursés en partie ou en totalité en fonction de leur efficacité thérapeutique :

Prise en charge de base	35 % du prix de référence
<b>En cas de maladie grave et chronique :</b>	
1er niveau de prise en charge spéciale	65 % du prix de référence
2ème niveau de prise en charge spéciale	100 % des frais dépassant la franchise de 3 € par médicament

*L'Institut d'Assurances Sociales (Kansaneläkelaitos - KELA) ne rembourse pas les frais de soins fournis par les prestataires publics. Les médicaments sont uniquement remboursés lorsqu'ils ont été prescrits.*

#### **B/ Le remboursement de vos soins de santé à votre retour en France**

Si vous n'avez pas eu recours à la Carte Européenne lors de votre séjour, vous pouvez être remboursé à votre retour en France par votre caisse d'assurance maladie selon les tarifs pratiqués par l'institution du lieu de séjour ou, sous réserve de votre accord, selon les dispositions de la législation française.

En pratique, vous ferez l'avance des frais et présenterez à votre caisse française d'assurance maladie les factures acquittées. La caisse demandera à l'institution finlandaise le montant qu'elle aurait remboursé si vous vous étiez adressé à elle durant votre séjour. Votre caisse maladie vous remboursera le montant qui lui aura été communiqué par l'institution finlandaise.

Si vous avez demandé à bénéficier d'un remboursement selon la législation interne française la caisse examinera la demande de remboursement comme si les soins avaient été reçus en France, sans que le montant du remboursement puisse excéder le montant des dépenses que vous avez engagées. Sont concernés les soins hospitaliers inopinés et les soins non hospitaliers, qu'ils aient été dispensés dans le secteur public ou privé. La caisse vérifiera en particulier que les conditions prévues par la réglementation française en matière de remboursement sont satisfaites, comme, par exemple, l'exigence d'une prescription médicale. Elle procèdera ensuite, s'il y a lieu, au remboursement sur la base des tarifs applicables.

#### **4 - Norvège :**

##### **Comment utiliser la CEAM en Norvège**

#### **A/ La Carte européenne d'assurance maladie pour couvrir vos soins de santé**

Cette carte vous garantira un accès direct aux prestataires de soins établis en Norvège, sans démarche préalable auprès de l'organisme norvégien localement compétent. Les prestations seront servies dans les mêmes conditions que celles prévues pour les assurés norvégiens.

La CEAM ou le certificat provisoire de remplacement doit être présenté(e) à un prestataire de soins ayant passé un accord avec l'institution nationale d'assurance maladie norvégienne. La plupart des médecins, des centres de soins, des polycliniques, des pharmaciens et des établissements hospitaliers ont conclu de tels accords.

Si l'intéressé se rend chez un médecin ou un dentiste conventionné il n'aura pas d'avance de frais à effectuer, il réglera simplement le montant des frais qui restent à sa charge.

En règle générale, le patient acquitte 136 NOK par consultation d'un généraliste (229 NOK le soir, la nuit et les jours de fête). Il paie 307 NOK pour la consultation d'un spécialiste.

Si le patient consulte un spécialiste sans avoir été recommandé par un médecin généraliste, le coût de consultation sera plus élevé.

Si les **médicaments** prescrits par le médecin sont pris en charge selon la législation norvégienne, l'intéressé n'aura pas d'avance de frais à faire, il réglera simplement le montant de sa participation au pharmacien. Pour les médicaments jugés indispensables, la participation de l'assuré s'élève à 38 % du prix des médicaments dans la limite de 520 NOK par trimestre. Pour les médicaments de moindre importance l'assuré paie la totalité du coût.

En cas d'**hospitalisation** dans une structure publique, la carte européenne d'assurance maladie ou le certificat provisoire de remplacement devra être présenté(e) aux services d'admission de l'hôpital et l'assuré n'aura aucune participation à verser.

Il existe, en Norvège, quelques établissements privés qui sont agréés. Dans ce cas, l'hospitalisation est prise en charge dans les mêmes conditions que dans un établissement public. L'hospitalisation dans un établissement privé qui n'a pas été agréé par l'assurance nationale est totalement à la charge du patient.

#### **B/ Le remboursement de vos soins de santé à votre retour en France**

Si vous n'avez pas eu recours à la Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) lors de votre séjour, vous pouvez être remboursé à votre retour en France par votre caisse d'assurance maladie

selon les tarifs pratiqués par l'institution du lieu de séjour ou, sous réserve de votre accord, selon les dispositions de la législation française.

En pratique, vous ferez l'avance des frais et présenterez à votre caisse française d'assurance maladie les factures acquittées. La caisse demandera à l'institution norvégienne le montant qui aurait été pris en charge si vous aviez présenté votre CEAM lorsque vous avez reçu des soins durant votre séjour. Votre caisse maladie vous remboursera le montant qui lui aura été communiqué par l'institution norvégienne.

Si vous avez demandé à bénéficier d'un remboursement selon la législation interne française la caisse examinera la demande de remboursement comme si les soins en cause avaient été reçus en France et sans que le montant du remboursement puisse excéder le montant des dépenses que vous avez engagées. Sont concernés les soins hospitaliers inopinés et les soins non hospitaliers, qu'ils aient été dispensés dans le secteur public ou privé. La caisse vérifiera en particulier que les conditions prévues par la réglementation française en matière de remboursement sont satisfaites, comme, par exemple, l'exigence d'une prescription médicale. Elle procèdera ensuite, s'il y a lieu, au remboursement sur la base des tarifs applicables.

*Les renseignements indiqués ci-dessus sont valables pour les remboursements par la Sécurité Sociale. Dans tous les cas, n'oubliez pas de conserver toutes les factures acquittées pour bénéficier éventuellement des prestations complémentaires de votre mutuelle, lors de votre retour à votre domicile.*

[Retour à la table des matières](#)